

## サロンテーマ

「楽しもう!!ふれあい広場で...」

## サロンのPRポイント

頭と体のちょこっと体操とおしゃべりで、声を出して体を動かす、笑い声いっぱいのおふれあい広場です。



▲紙芝居の読み聞かせ

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
小川集会所	自治会地区近隣にお住いの高齢者及び一人暮らし高齢者	第1、3火曜日 13:30~15:30	無料
<b>主な活動内容</b> 紙しばいや座ってできる体操、早口言葉や発声練習などをしており、お茶を飲みながらのおしゃべりでは、いつも盛り上がっています。			

## こんな人たちともつながって活動しています!

他との交流があまりなかったため、今年度はおとしより相談センターや市の高齢福祉課、社会福祉協議会、警察・消防署の方に講話等のお願いをしたいと思います。



## サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

毎月、『開催のお知らせ』を自治会に回覧の協力をいただいています。第3火曜日のサロンに参加した方には、翌月のチラシを配布しています。1人でも多くの方に参加してもらえよう、参加者が地域の方に声かけをしています。

## サロン参加者からの声 (ひとこと)

毎回、次のふれあい広場を楽しみにしています。家には、なかなかできない発声練習や体操ができ、お茶を飲みながらの笑いの絶えないおしゃべりが楽しいです (Sさん)

