



はまぎくカフェ

高③

サロンテーマ
「円熟世代も いきいき 活動・活躍」



▲演奏に心が癒されます

サロンのPRポイント

おしゃべりしたり、歌ったり、勉強したりして、アクティブにイキイキと歳を重ねていけたら素敵ですね！

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
那珂湊コミュニティーセンター	多世代	第3水曜日（時に変更在り）13:30~15:30	1回 300円
主な活動内容			
各回ごとの企画と毎回行うシルバー・リハビリ体操、歌を組み合わせています。お茶を飲みながらのお喋りタイムも皆さんの楽しみです。ホームページに各回の企画内容が掲載されています。			



こんな人たちともつながって活動しています！

立ち上げに当たっては社協の職員の方たちにお世話になりました。市の職員の方や東部お年寄りセンターの職員の方にも、お話しして頂きました。12月にはボランティアで声楽家の方にミニコンサートをして頂いたり、春休みには小中学生に津軽三味線を演奏してもらったり、と多様な分野の方に関わって頂いています。

サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

コロナ感染の影響で、お茶会は中止しています。これから参加者の皆さんとお茶を飲み、お菓子を食べながらお喋りタイムを充実させていくことが目標です。



外での花見や巻きパンバーベキューなども企画しています。また、ホームページを充実させ、活動内容を分かり易く公開して、交流が広がる工夫をしています。

サロン参加者からの声（ひとこと）

「とても素晴らしい時間でした。このように間近で素晴らしい歌が聞けたこと、幸せでした。ありがとうございました」「とても楽しかった時間が足りなかったようです。もう一度お話を聞きたいです」



「とても素晴らしかった!!ステキな『企画』ありがとうございます」「枝画のベートーベンは素敵でした」「毎回楽しみにしています」