

一中学区 大成町
高齢者 サロン

はんどちゃん福祉亭

サロンテーマ

「高齢者の健康体力と生きがいづくり」

サロンのPRポイント

はんどちゃんをきっかけに自治会への活動が上手くかみあい、住民同士の会話が増えました。意思疎通が円滑になり、地域活動に大きな成果となっています。



▲みんなでイスに座って体操

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
大成町自治クラブ	自治会内の高齢者	第2木曜日, 第4月曜日 10:00~11:45	食事あり 300円 パン食 100円 食事なし 無料
主な活動内容 健康体操や歌の合唱、輪投げをはじめ、講話や野外研修のほか食事付の談話等の活動も行っています。			

こんな人たちともつながって活動しています！

毎回25~30名位参加していることが、はんどちゃん活動が地域高齢者に必要とされた結果であり、参加者の健康管理維持に役立っています。



サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

高齢者の健康体力づくりとふれあいを目的に活動しているため、地域高齢者に必要とされた結果であり、参加者の健康管理維持に内容を工夫してサロンを行っています。

サロン参加者からの声 (ひとこと)

「一人で暮らしているので、毎回楽しみです」
「家で一人で運動をするのは続かないが、みんなでやるから続けられます」
との声から、サロンを楽しみにしている様子が伝わります。

