

高齢者サロン 楽々亭

サロンテーマ

「体を動かし、楽しく歌って
おいしく食べよう！」

サロンのPRポイント

七年目の活動となりましたが、スタッフも
利用者もいきいきとして活動しています。



▲お手玉カーリングで勝負！

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
一中地区 コミュニティセンター	原則65歳以上の高齢者 (特に一人暮らし、または 日中一人暮らしの方)	第1, 3月曜日 10:00~12:00 (状況により11:30)	1回 100円
主な活動内容 健康体操や日替わりレクリエーション(お手玉カーリングやミニボーリング等) をはじめ、昔の歌を歌う会(曲目は日替わりでギター伴奏付き)を行っています。 お昼にはワンコインカレー(100円)をみなさんで食べます。			

こんな人たちともつながって活動しています！

食事づくりは、女性団体(3グループ)が輪番制でボランティア
として参加しています。



サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

サロンを開催する際、三つ以上の部屋を使用するので、コミセンの
利用団体に影響が出ないようにコミセンの休館日に開催しています。
レクリエーションの内容と歌の曲目は、マンネリ化しないように
日替わりにしています。

サロン参加者からの声(ひとこと)

毎回、帰り際に「楽しかった」「おいしかった」と
参加者が言ってくれています。

