

# おしゃべりサロンえにし

## サロンテーマ

「だれとでも気楽に楽しめるたまり場」

## サロンのPRポイント

気軽にサロンに来られるように心がけ、  
参加者からの口コミを大事に活動しています。



▲食改さんと一緒にみんなで楽しく調理

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
一中地区 コミュニティセンター	市内在住高齢者 (開催場所に自由に 来られる方)	第2月曜日 13:30~15:30	1回 100円~200円 (工作を実施する時は別途)
<b>主な活動内容</b> おしゃべりや茶話会をはじめ、健康体操や合唱も行っています。 また、小物づくりや紙すきなどの工作も行っています。			

## こんな人たちともつながって活動しています！

サロンを通じて、活動場所近辺の笹野自治会と長松自治会の方々との交流が増えています。



## サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

主に口コミによって、参加者を募集しています。サロン開催時に毎回参加者にお渡ししている『お知らせ』もその手段の一つです。  
何よりも参加者の方とのつながりが一番大切だと思っています。  
参加してくださった方々が「本当に参加して良かった。また来たい」と思っていただけることを常に心がけて活動しています。

## サロン参加者からの声 (ひとこと)

「毎月の“おしゃべりサロン”を楽しみにしています」  
「高齢化に向けての健康体操、脳トレ、日常の安全、楽しい物づくり(手芸)、ゲーム、見学会など、みんなでおしゃべりを楽しみにしています」  
「これからも健康の許す限り参加していきたいと思います」  
「役員の皆様に感謝しています」

