二中学区 津田
高齢者 サロン

津田ふれあいサロン

▲講話や歌など楽しんでいます

サロンテーマ
「地域を笑顔で心を繋ぐ」

サロンのＰＲポイント

協力会員が月別で企画を考え、利用会員の企画も取り入れて、歌や体操・お喋り・会食などの楽しい時間を共有しています。皆での食事は、会話も弾みますし、脳トレでは、企画者の特色が現れ、笑顔が増えます。

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
ワイワイふれあい館 大広間	地域内の高齢者と ボランティア	毎週木曜日 10：00～13：00	お茶代１回 500円 年会費　　2000円

主な活動内容

季節の歌や若い頃の流行曲を歌ったり、健康に関する話を聞いたりします。
また、転倒予防のための体操や認知症予防の脳トレも行っています。
食事は免疫力アップにもなり、会話を楽しむことで心の交流もしています。

こんな人たちともつながって活動しています！

二中学区のふれあい会議に参加し、地区内での高齢者交流の場としての役割を自治会と連携して勧めています。その他におとしより相談センター・地区のふれあいコーディネーター・食生活改善推進員・保健推進員・民生委員に協力いただいております。

サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

一日を笑顔で過ごせるよう、スタッフ・協力者・利用者の全員が心掛けています。脳トレなどを行う際も、楽しんでいる内にいつの間にか脳トレになっていたと思えるよう工夫しています。社協の外出支援事業や、白亜紀の利用など、サロンの活動場所を変える日も設けています。

サロン参加者からの声（ひとこと）

「ワイワイ館まで車で迎えに来てくれると助かるよ」と、90代女性から声がありました。杖を突いての歩行は10分以上になると大変だと話されています。
「笑顔であいさつされると嬉しいよ」と80歳の女性から声がありました。
独りで昼食を食べるのは味気ないそうです。