三中学区 本郷台
高齢者 サロン

本郷台支部サロン
ふれあいサロン・木曜サロン

▲一緒におしゃべりしましょう

サロンテーマ
「地域のみんなが集えるスペースづくり」

サロンのＰＲポイント
顔を合わせながらのおしゃべりは楽しいですよ!!

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
本郷台集会所	原則として自治会員	ふれあいサロン 第1,3木曜日 10：00～13：00 第2,4土曜日 10：00～16：00	随時
		木曜サロン 第1,3木曜日 10：00～13：00	

主な活動内容
おしゃべりやお茶のみをメインに活動しています。他にも、編み物などをしています。やってみたいと思うことは、みんなでやろうとなんでもありで活動しています。今までに、講演会の参加や音楽鑑賞もありました。

こんな人たちともつながって活動しています！
集会所で活動している仲間同士の連携を密にし、情報交換等を含めてお互いに助け合っています。

サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）
いつでも気軽に顔を出せる雰囲気を作るようにしています。手芸など何か参加する目的があると、サロンに顔を出しやすいかなと思います。

サロン参加者からの声（ひとこと）
「みんなと雑談することで気分よく家に帰れます」と言っていただきました。サロンが自宅介護のストレスの解消の場としての役割を担うことも、これから大事になってくると思います。