

佐野中学区 柏野
高齢者 サロン

柏野「たすけ愛」ネット ほっと柏野

サロンテーマ

「元気で和気あいあい、
楽しく過ごせる集いの場」

サロンのPRポイント

家の中に閉じこもる事のない様、みんなで声をかけて集い、元気体操とゲームで楽しく過ごしています。おいしい食事を提供しています。



▲大人数で食べるお昼はいつも賑やか

サロンの情報

| 開催場所 | 対象 | 開催日時 | 参加費 |
|--|--------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| 柏野会館 | 柏野地区内の 65歳以上の一人暮らし 日中独居、老老介護の方 | 月1回（不定期） 10：00～14：00 | 無料 (昼食付の場合1回300円) |
| 主な活動内容 健康体操やオーバルボールを行い、みんなで昼食をとります。歓談の後には、唱歌や余興、カラオケタイムなどを行います。また、3回の開催に一度、看護師による血圧測定と健康相談を行っています。 | | | |

こんな人たちともつながって活動しています！

社会福祉法人森田記念会から、看護師と介護士の派遣協力をお願いしています。おとしより相談センターの方にも交代で参加いただき、相談事や活動についてのお話などをお願いしています。
また、地域のボランティアが活動協賛金を提供してくれています。



サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

今後、200回を目指して会食の内容・健康体操・室内ゲーム・歌声コーラスの選曲・健康診断等々に更なる工夫を凝らしつつ、楽しく・気軽に多くの皆様に参加していただけるように頑張っていきたいと思えます。（代表）



サロン参加者からの声（ひとこと）

「初めての参加は全く記憶にないが、独り身になった60代半ばの頃、サロンに参加しなくてもと思っていましたが、役員さんの誘いで参加してみると、健康体操やオーバルボール、カラオケや大勢での食事等で笑いの絶えないものとなり、今では参加を楽しみにしています」