

佐野中学区 佐和駅前東

高齢者 サロン

高齢者

ふれあいサロン“あけぼの”

サロンテーマ

「“昔話に花が咲く” たまり場」

サロンのPRポイント

気軽に集い、お茶を飲みながら、時には昔話に花を咲かせ、ちょっと脳を動かすことも心がけています。



▲おしゃべりに花が咲きます

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
照沼様 宅 (個人宅)	自治会内の 65歳以上の女性	第2木曜日 10:00~12:00	年 2,000円 (前期・後期1,000円ずつ)
主な活動内容 おしゃべりを中心に活動しています。(情報交換も行っています) 他には、ぬり絵や折り紙、脳トレや軽い運動などを行っています。 お花見や映画鑑賞などの外出もたまに行っています。			

こんな人たちともつながって活動しています！

自治会の行事(旅行、バーベキューなど)に参加しています。
おとしより相談センターに訪問してもらったり、介護や認知症についての勉強をしています。



サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

脳トレや軽い運動などは、いつでも行えるように準備をしています。
その時々参加者の状況で対応を変えています。

映画鑑賞や食事会など、参加者の希望に応じて外出の機会をつくっています。(金銭的な負担はできるだけ少なめにしています)

サロン参加者からの声(ひとこと)

「一人暮らしをしていると、一日中黙っていたり、物思いにふけて寂しさを感じます。月1回だけど、お茶のみや話をしたり、映画や食事などで外出したりと楽しいです」

「世代の違う人達とおしゃべりできる場所があるのは、幸せなことだと感謝の気持ちでいっぱいです」

