那珂湊中学区 栄町

高齢者 サロン

ふれあい広場

サロンテーマ 「楽しもう!! ふれあい広場で...」

サロンのPRポイント

頭と体のちょこっと体操とおしゃべりで、 声を出して体を動かす、笑い声いっぱいの ふれあい広場です。



▲紙芝居の読み聞かせ

サロンの情報

自治会地区近隣に 小川集会所 お住いの高齢者及び 一人暮らし高齢者 第1,3火曜日 13:30~15:30 無料	開催場所	対象	開催日時	参加費
	小川集会所	お住いの高齢者及び	•	無料

主な活動内容

紙芝居や座ってできる体操、早口言葉や発声練習などをしており、お茶を 飲みながらのおしゃべりでは、いつも盛り上がっています。

こんな人たちともつながって活動しています!

他との交流があまりなかったので、今年度はおとしより相談センターや市の高齢福祉課、社会福祉協議会、警察・消防署の方に 講話等のお願いをしたいと思っています。



サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

毎月、『開催のお知らせ』を自治会に回覧の協力をいただいています。第3火曜日のサロンに参加した方には、翌月のチラシを配布しています。 I 人でも多くの方に参加してもらえるよう、参加者が地域の方に声かけをしています。

サロン参加者からの声(ひとこと)

「毎回、次のふれあい広場を楽しみにしています。家にいては、 なかなかできない発声練習や体操ができ、お茶を飲みながらの 笑いの絶えないおしゃべりが楽しいです」

