

ほっとさろんかもめ

サロンテーマ

「誰でもいつでも笑顔いっぱい」

サロンのPRポイント

誰でも参加できて、笑顔のまま帰れて、
また今度も来たいと思えるようなサロンです。



▲埴輪公園花見

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
平磯 コミュニティセンター	平磯町在住の 65歳以上の方	第2月曜日 10:00~11:30	1回 100円
主な活動内容 歌や椅子に座ったまま行う健康体操、楽器を使ったゲームなどを行います。 他にも、ミニ運動会を実施したり、外出支援事業を利用して海浜公園などにお出かけをしたりしています。輪投げ大会やお茶とおしゃべりもありますよ。			

こんな人たちともつながって活動しています！

地域内の幼稚園児の歌の発表を聴いたり、小学生との昔遊びの交流もあります。他にも、地域外の先達の演歌歌手をお呼びしたり、民話を聞く会なども開催しています。



サロンで工夫していること（運営や活動、内容について）

次回のサロンの内容についての準備会を行い、全体の進め方や準備する物の検討をしています。コミュニティセンターの担当者とも連携を密に行いスムーズに作業ができるよう工夫しています。開催場所（白亜紀や海浜公園、小学校など）に変化を持たせて、参加者の友人にも輪が広がるようにしています。

サロン参加者からの声（ひとこと）

「歌やゲーム、脳トレなどで、失敗や間違いをすることで、笑いが巻き起こり、全体がとても盛り上がるのが楽しい」といった声がありました。その他、風船割りゲームや新聞破きゲーム、童謡のリズムに合わせてボールを送るゲームなどで、ささいな“しくじり”が起きて、それが大きな笑いにつながっていくのだと思います。

