



子守唄の集い「ゆりかご」

サロンテーマ

「気軽に参加。歌・おしゃべりを楽しむ」

サロンのPRポイント

どなたでも気軽に参加できます。
体操、脳トレ、歌、楽器、朗読、趣味等の発表の場としても楽しめます。参加者との交流も嬉しい安らぎのサロンです。



▲歌は楽器の演奏付です

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
市民交流センター ひたちなか・ま	市内在住の方であれば どなたでも	第4土曜日 13:30~15:30	基本、無料
主な活動内容 健康維持増進のため、体操、脳トレ、歌、算数、発声・発音練習などを行っています。みなさんの話す・聴くタイミングを大切にしています。			

こんな人たちともつながって活動しています！

参加者の中には、サロンとは別に音楽に関するボランティア活動もしている方もいます。その方達は、市内の介護施設などから依頼を受けて、歌やお話のボランティアをしています。



サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

参加者の健康や要望を大切にして、プログラムを考えています。報道や身近な出来事など、参加者の話題を大切にしておしゃべりする時間を作るようにしています。

サロン参加者からの声 (ひとこと)

「声が出るようになって歌が楽しい」
「男性にもっと参加してほしい」

