

# ひたちなか市地域活動支援センター

## ～地域活動支援センターってどんな場所？～

### 【地域の方と交流できる場所】

障がいをお持ちの方にとって、利用者同士や地域の方との交流の機会を楽しむ居場所です。一緒に過ごす仲間を増やしたり、様々な特技をもつ地域住民との交流を通し、「地域でともに過ごす仲間づくり」を応援します。



### 【さまざまな講座に参加できる場所】

社会適応講座（パステル画・レインボー体操・ミュージックケア・ヨガ）に気軽に参加できます。また、運動機能の維持・改善を目的とした理学療法士による機能回復訓練を実施しています。



**利用対象者**

市内に住所を有し、障害をお持ちの18歳以上の方  
※利用するには利用登録が必要になります。

**開所日**

月～金（祝日・年末年始を除く）

**会館時間**

10:00～15:30

**住所**

ひたちなか市西大島3-17-17

**電話・FAX**

029-275-6721

いろんな方と話がしてみたいな。みんなと一緒に活動や体験をしてみたいな。  
そんなあなたを応援し、ともに活動する居場所です。  
**興味があるかたは気軽にご連絡ください！**