

令和元年度 高齢者大学 カリキュラム一覧

	日付	開始時間	場所	講義内容
第一回	7/12(金)	10:00	ワークプラザ勝田 大会議室	開講式
				家庭でできる防災対策
第二回	8/2(金)	10:00	しあわせプラザ セミナー室	食と健康との関わり
第三回	9/13(金)	10:00	ワークプラザ勝田 多目的ホール	太極拳で健康づくり
第四回	10/4(金)	10:00	しあわせプラザ セミナー室	知って安心！ 介護保険制度とは？
第五回	11/7(木)	いずれか 1日 別途案内	移動学習	茨城県庁・ 茨城県議会議事堂・ 水戸市植物公園 見学ツアー
	11/12(火)			
	11/13(水)			
第六回	12/6(金)	10:00	ワークプラザ勝田 大会議室	無縁社会に立ち向かう！
第七回	R2 1/10(金)	10:00	しあわせプラザ セミナー室	ひたちなか市の近世を 学ぼう
	R2 2月	10:00	ホテルニュー 白亜紀	閉講式

※このカリキュラムは現在調整中のため、日時、内容等が変更になる場合がございますのでご了承ください。