



# 高齢者・多世代サロンマップ ひたちなか市

## 高齢者・多世代サロン

番号	名称	実施場所
勝田一中学区		
①	はんどちゃん福祉亭	大成町自治クラブ
②	高齢者サロン楽々亭	1 中地区コミュニティセンター
③	おしゃべりサロンえにし	
④	たまり場「おおだいら」(多世代サロン)	
⑤	多世代サロン長松(多世代サロン)	長松自治会倶楽部
勝田二中学区		
⑥	津田ふれあいサロン	ワイワイふれあい館
⑦	茶房「ふるさと小町」(多世代サロン)	津田集会所
⑧	堀口高齢者サロン「さくら・桜」	堀口会館
⑨	たまり場・いちげ	ひたちなか子どもふれあい館
勝田三中学区		
⑩	本郷台支部サロン(2サロン)	本郷台集会所
⑪	サロンすみれ	長砂転作推進センター
佐野中学区		
⑫	多世代サロン「いっぶく」(多世代サロン)	高野原集会所
⑬	クローバーの会(多世代サロン)	高野原地内 瑠璃の珈琲館(個人宅)
⑭	ほっと柏野	柏野会館
⑮	柏野元気会	
⑯	ふれあいサロン下高場(多世代サロン)	下高場会館
⑰	高齢者ふれあいサロン「あけぼの」	佐和駅前東地内 照沼様宅(個人宅)
⑱	高齢者ふれあいサロンのぞみ	市営鹿島台住宅92号
⑲	ふれあいサロンときわ台	常葉台ふれあいセンター
大島中学区		
⑳	ふれあいサロンたんぼぼ	六ツ野自治会館
㉑	高場南ふれあいサロン(さざんか会)	高場南自治会館及び公園、その他
㉒	おんちクラブ	市民交流センター ひたちなか・ま
㉓	子守唄の集い「ゆりかご」(多世代サロン)	
㉔	多世代サロン オリーブの会(多世代サロン)	
㉕	湊本町いきいきサロン	
㉖	釈迦町ふれあいサロン	釈迦町集会所
㉗	柳が丘いきいきサロン(多世代サロン)	柳が丘自治会集会所及びその庭
㉘	湊泉町いきいきサロン(2サロン)	湊泉町八幡集会所
㉙	おしゃべりサロンこころ	3710屋(みなとや)(湊泉町)
㉚	サロン汁一菜の会	那珂湊コミュニティセンター柳沢館
㉛	ふれあい広場	小川集会所
㉜	はまぎくカフェ(多世代サロン)	那珂湊コミュニティセンター
美乃浜学園学区		
㉝	ホットサロンいそぎ	旧磯崎小学校会議室
㉞	ほっとさろんかもめ	平磯コミュニティセンター
㉟	ほっとさろんときめき	

### 高齢者サロンとは…

高齢者の方が集まり、おしゃべりやお茶飲み、体操やゲームなどを通して、楽しく交流し、みんなで過ごす居場所です。

＜主な活動＞ おしゃべり、お茶飲み、体操、ゲーム、歌、輪投げ、工作、脳トレ、料理、食事会、昔遊び、出前講座、季節の行事、子どもとの交流イベントなど

※活動内容は、各サロンによって異なります。



▲サロン詳細(社協HP)



※ 参加をご希望の際は、下記までお問い合わせください。

※「高齢者・多世代サロン」  
ひたちなか市社会福祉協議会 (029-274-5135)

※「オレンジカフェ」「家族のつどい」  
ひたちなか市高齢福祉課 (029-273-0111 内線7233)

## オレンジカフェ・家族のつどい

番号	名称	実施場所
③⑥	めぐみ苑お茶会	那珂湊コミュニティセンター・平磯コミュニティセンター
③⑦	ウエルカフェ田中後	ウエルシアひたちなか田中後店
③⑧	おれんじかふえ	ひたちなか市総合福祉センター(3F)
③⑨	わすれんぼうカフェ	北勝園 津田テラス
④①	お茶処 にじの家	市毛原坪団地 新山様宅(個人宅)
④②	にこにこDカフェ	前渡コミュニティセンター
④③	スマイルDカフェ	上高場会館
④④	外野ウエルカフェ	ウエルシアひたちなか外野店
④⑤	ふれあいカフェ	金上ふれあいセンター
④⑥	認知症家族のつどい	ふぁみりこらぼ

※「オレンジカフェ」：認知症の方やご家族、地域の方が集まり、一緒にお茶やお菓子を食べながらお話をし交流を図ります。その他にも、体を動かしたり、頭の体操をしたり、音楽を楽しんだりとその時によって内容は異なりますが、参加者の方々と一緒に楽しく過ごす場所です。

※「家族のつどい」：認知症の方のご家族、介護経験者等が集まり、介護について語り合い、知恵を交換し、元気になる心よりどころのような場所です。

▲高齢福祉課 (市HP)

# 子育て・子ども・多世代サロンマップ



## 子育てサロンとは…

子育て中の方の交流の場や子ども達の遊びの場の提供など、様々な役割のある居場所です。  
 <主な活動> 絵本の読み聞かせ、親子体操、リズム遊び、手遊び、親子工作、出前保育、自由遊び（おもちゃ遊び）、おしゃべり、季節の行事など  
 ※活動内容は、各サロンによって異なります。



▲サロン詳細 (社協HP)

※ 参加をご希望の際は、下記までお問い合わせください。

※「子育て・子どもサロン」  
 ひたちなか市社会福祉協議会 (029-274-5135)

※「子育て支援センター」  
 ひたちなか市子ども政策課 (029-273-0111 内線7227)

## 子育て・子ども・多世代サロン

番号	名称	実施場所
勝田一中学区		
①	長松子ども館 (子どもサロン)	長松自治会倶楽部
②	Pastel (子どもサロン)	ふぁみりこらぼ
③	正安寺ふらっと	正安寺
④	子育てサロンABC	一中地区コミュニティセンター
勝田二中学区		
⑤	おしゃべりルームひだまり	ひたちなか子どもふれあい館
⑥	ひたちなか子どもふれあい館 (子どもサロン)	
⑦	子育てサロンえがお	市毛コミュニティセンター
勝田三中学区		
⑧	さなぎ (子どもサロン)	ふぁみりこらぼ・ きっずセンター学童クラブ
佐野中学区		
⑨	小貫山子育てサロン たんぼぼ	小貫山集会所
⑩	子育て支援サロン「しいのみ」	上高場会館
⑪	稲田子育て支援「かるがも」	稲田区民館
⑫	多世代サロン「いっぷく」(多世代サロン)	高野原集会所
⑬	クローバーの会 (多世代サロン)	高野原地内 瑠璃の珈琲館 (個人宅)
大島中学区		
⑭	キッズサロンのびのび	六ツ野自治会館
⑮	子育てサロン・あいあい	大島コミュニティセンター
⑯	多世代サロン オリーブの会 (多世代サロン)	市民交流センター ひたちなか・ま
⑰	子守唄の集い「ゆりかご」(多世代サロン)	
田彦中学区		
⑱	子育てサロンたびこ	田彦コミュニティセンター
那珂湊中学区		
⑲	子育てサロン「てまり」	那珂湊児童館
⑳	いきいき交流サロンビビ	しおかぜみなと
美乃浜学園学区		
㉑	子育てサロンかもめ	平磯コミュニティセンター

## 子育て支援センター・児童館・子どもふれあい館

番号	名称	実施場所
㉒	子育て支援センター ふぁみりこ	石川町11-1 (ふぁみりこらぼ2階)
㉓	子育て支援センター ひまわり	つだ保育所
㉔	子育て支援センター あおぞら	なかや保育園
㉕	子育て支援センター わんぱくくじら	堀川保育園
㉖	子育て支援センター 竹の子ルーム	たかば保育園 (不定期開催)
㉗	子育て支援センター いるかクラブ	海の子保育園
㉘	子育て支援センター おひさまルーム	たんぼぼ保育園
㉙	子育て支援ルーム けさらんぱさらん	勝田あすなろ保育園
㉚	子育て支援センター はなのわ広場	はなのわ保育園
㉛	子育て支援センター ういんぐ	金上保育園 (不定期開催)
㉜	子育て支援センター みつぱちルーム	野いちご保育園
㉝	おーくす佐野保育園 子育て支援センター	おーくす佐野保育園
㉞	めぐみ子育て支援センター	恵苑 青空館
㉟	子育て支援センター たまり場ぼぼ	高場1488-9
㊱	那珂湊児童館	海門町1-6-9
㊲	ひたちなか子どもふれあい館	市毛404-38



▲子ども政策課 (市HP)

※「子育て支援センター」: 絵本やおもちゃで遊んだり、お友達とのふれあいも体験できます。保育士がいるので、子育てのちょっとした悩みも気軽に相談できる場所です。  
 ◆予約が必要な場合があります。事前に問い合わせしてから来所してください。