

NO.	名 称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
1	野蒜の会	○					野蒜教室における障がい児の母子分離・保育補助。 昼食(カレー)の提供。	毎週(木) 10時～15時 療育訓練センター野蒜教室	4	加入
2	かなりや教室ボランティア	○					福祉センター内の療育訓練センターかなりや教室での、療育・ 保育の補助および遠足・野外保育の補助を行う。	月～金曜10時～・1時半～(木曜は午後のみ) 療育訓練センターかなりや教室	4	加入
3	いちょうの会	○					オークスヴィレッチでの作品製作の補助、各行事等の手伝い。	第1(金) 10時～12時 オークス・ヴィレッチ	7	加入
4	らいらっく	○	○				市内高齢者施設利用者の入浴の補助を行う。それを通して会 員が日常生活に生きがいを持てるよう努める。障がい者施設 利用者と交流し、社会と関わりを持って生活する気力を育て る	第2(水) 10時～14時半 ①しあわせプラザ・②いくり苑	13	加入
5	点訳サークル「ともし び」	○					視覚障がい者が「読みたい」と希望する図書の点訳を行う。 他、依頼に応じて図書以外の資料などの点訳活動を行う。	第2・4(金) 9時半～11時半 総合福祉センター2F 身障センター	22	加入
6	朗読ボランティア「声の とも」	○					視覚障がい者が情報を得るための協力・奉仕を行う。「市報」 および「福祉ひたちなか」の音訳CD作成、依頼図書・資料の音 訳、CD・テープの作成。対面朗読の実施等。	第2・第4(水) 10時～12時 総合福祉センター2F 身障センター	28	加入
7	朗読サークル「こだま」	○					社会福祉を目的として、視覚障がい者を対象とした音訳ボラ ンティア活動を行う。活動をより充実したものにするため、朗 読の研修・発表や、障がい者も一緒になった交流会を行う。	第1(木) 10時～ しあわせプラザ その他随時 依頼者宅等	23	加入
8	拡大写本「くるみの会」	○	○	○		○	弱視者や高齢者に合わせた大きさの文字で、通常では読む ことが困難な本を拡大写本する。北勝園・はまぎくの里の依 頼による拡大文字活動。	第3(木)9時半～12時 総合福祉センター2F 身障センター	6	加入
9	手話サークル「泉」	○					手話学習及び、聴覚障害者との交流 (研修会・聴覚障害者 協会行事への参加協力・地域の環境美化・施設訪問)。	毎週(木) 13時～15時 総合福祉センター2F 身障センター	46	加入

NO.	名称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活動内容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
10	那珂湊手話を学ぶ会	○					聴覚障がい者の指導による手話の学習および交流などを通じて相互の理解を深め、技術の向上を目的とする。	毎週(月) 10時~/毎週(水) 19時半~21時半 しあわせプラザ セミナー室	40	加入
11	要約筆記サークルつくし	○				○	聴覚に障害を持つ人達との交流・支援 講演会、会議、その他必要とする場での筆記通訳 要約筆記の技術向上と知識/情報収集のための勉強会	第2・4(土) 13時30分~16時 総合福祉センター2F 身障センター	15	加入
12	手話サークル「竹の子」	○					手話の学習。手話講座修了者やボランティアと聴覚障害者との交流。	毎週(土) 18時半~20時半 総合福祉センター2F 身障センター	41	加入
13	精神保健福祉ボランティア それいゆ	○					心の病気についての正しい理解と協力の輪を広げる。障がいを持ちながら生活している方と、その家族と共に明るく、やわらかな信頼関係をつないでいく。	毎週(木)第3(土) ハートケアセンター 第2(土)喫茶なごみ&ポレポレ その他	29	加入
14	糸ぐるま	○					心身障害者福祉センター利用者の自立訓練(機織り)の手伝いを行う。	毎週(水) 10時~ 勝田心身障害者センター 月1回(水) 10時~ 那珂湊心身障害者センター	6	
15	ひまわり	○					手話養成講座受講者・修了者や手話に興味の有る方の手話学習会およびろう者との交流。	第1・3(金) 19時~21時 総合福祉センター2階 身障センター	14	
16	ふれあいクラブ	○					福祉作業所、心身センター利用者の作品販売及び市内福祉施設の作品販売	平日10時~12時30分 総合福祉センターホール内ふれあい喫茶	38	加入
17	ひまわり(手話)	○					聴覚障がい者と共に、日常の手話の表現方法や新しい手話の勉強等を手芸をしながら教え合い、手話を習得していく。	第2・4(金) 津田コミセン	11	
18	ふきのとうの会	○					聾者との交流に向けた手話学習。	第1・3(火) 10時~12時 総合福祉センター2F 身障センター	6	

NO.	名 称	障 が い 者 児	高 齢 者	地 域 福 祉 活 動	ふ れ あ い サ ロ ン	子 ど も	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボ ラ ン テ ィ ア 連 絡 協 議 会
19	ふれあい電話相談室かつた		○				ひとり暮らし高齢者へ電話での相談相手・安否確認等。 市内高齢者施設での入浴介助。	毎週(月)(水)(金) および随時 特養北勝園内 ふれあい電話室	16	
20	ふれあい電話サークル「たんぽぽ」		○				70歳以上の独居者及び緊急通報システム設置者を対象に安 否確認・話し相手・相談を行う。	第1・3(月)(水)(金) 随時 しあわせプラザ2F 録音室	12	加入
21	ふれあい電話すみれ		○				ひとり暮らし高齢者へ電話での相談相手・安否確認等。	第2・4(月)(金)10時~/第2・4(水)13時半~ 総合福祉センター1F ふれあい電話室	8	加入
22	一歩の会		○				勝田ケアセンター「そよ風」での援助活動、高齢者交流会。	第1(金) 10時~12時 勝田ケアセンターそよ風	9	加入
23	チェリーボランティアグループ		○				市内福祉施設での奉仕作業。主にベッドメイクを行う。 その他各種勉強会を行ない、地域貢献を目的に活動してい る。	第1・2(水) 9時半~11時半 特養北勝園	24	
24	高齢者福祉ボランティア「さのの会」		○			○	市内福祉施設に月1回以上ボランティアに行く。地域の人との 親睦を深め、地域福祉の発展に寄与する。	月1回以上 9時~12時 特養さわの森、プロスペクトガーデン	12	加入
25	あおぞら		○				市内高齢者施設での奉仕活動を通し、高齢者福祉や認知症 についての理解を深めていく	第3(月) いくり苑	19	加入
26	悠々会	○	○				高齢者や障がいのある方など誰でも安全に運動できる「いき いきヘルス体操」の普及と、指導の勉強会を行う。	随時 田彦コミセン・総合福祉センター等市内各所	13	加入
27	イチボラの会	○	○			○	福祉施設での手伝いや障害のある方の音楽療法レクレーショ ン時の補佐。コミセン子育て事業への参加。	(水)レイクヒルひぬま (木・金)介護施設 いっしん 随時 一中コミセン	10	

NO.	名 称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
28	ボランティアたいよう		○				高齢者とのおしゃべり、本読み、歌、紙芝居等	第3(水) おいかわクリニック	3	
29	けんちんの会		○				高齢者とのふれあい、自治会街づくり等に積極的に参加することにより、地域の人々との交流を深めながら奉仕する喜びを感じ、自分たちの生きがいにしていく。	2か月に1度10時～ 柳が丘集会所(交流会) / 第3(土) 17時～ 市内商店街(ドゥナイト) 他	12	
30	水曜囲碁会		○				囲碁を通しての会員交流と地域高齢者への囲碁の普及のほか、市内福祉施設利用者の対局相手となる。	毎週(水) 金上ふれあいセンター	23	
31	スイーツウクレレ	○	○				音楽を通して会員同士の親睦を深めると共に、市内福祉施設への慰問を行う。	毎週(金)1時～3時 一中コミセン 随時 施設訪問	17	
32	金上荘囲碁クラブ		○				囲碁を通して会員交流と地域高齢者への囲碁の普及のほか、市内福祉施設利用者の対局相手となる囲碁の出前を行う。	(金)金上ふれあいセンター (火)ニチイ	18	
33	前渡フレッシュハーモニ		○	○			ハーモニカ教室で演奏技術を向上させるとともに、童謡・懐メロなどハーモニカ音楽の楽しさや素晴らしさを通して地域貢献(高齢者施設慰問、地域主催行事へ参加)する。	第1・3(金) 9時半～11時半 前渡コミセン	14	加入
34	あおざいの会			○			市内・近隣市町村在住のベトナム人家族の生活支援・相談・助言・指導を行う。日本人と結婚したベトナム人妻たちの諸々の相談・交流を行う	随 時 対象者宅	4	加入
35	ゆう・もあクラブ		○				地域の75歳以上の独り暮らしのお年寄りを対象にお楽しみ交流会を年2回開催する。年末にシラモンの花を届け交流を図る。また、地域行事への参加を協力する	第3(木) 10時～12時 他随時 大平会館	6	加入
36	CS勝田	○	○	○			NHK学園専攻科卒業生、在校生。共生社会の福祉活動の趣旨に賛同される方との地域福祉活動や会員相互の交流、学習。	偶数月 第3(日) 総合福祉センター	18	加入

NO.	名 称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
37	わだちの会		○	○			感性豊かで物事に感動することができる人になるため、自立した老後を目指し社会に役立つ人になるため、お互い助け合い協力しながら活動する。主に手話の学習、古布あそび	第1・2(火) しあわせプラザ・湊公園ふれあい館	28	加入
38	トーンチャイム「ひびき」			○			福祉施設等でのトーンチャイム演奏や体験演奏の指導、その他イベントへの参加。	第2、4(水) 13時半～15時 総合福祉センター2F 身障センター	8	
39	ひたちなか市食生活改善推進員連絡協議会			○			「私たちの健康は私たちの手で」をテーマに、全ての市民が生涯にわたって健やかで心豊かに暮らせる元気な街の実現を目指して、地域の中でボランティア活動を行う。	随時 ヘルスケアセンター、各コミセン・保健センター	291	
40	ひたちなか市赤十字奉仕団			○			勝田マラソン大会選手の介護・援助。救急法や災害対応の技術研修会に参加。	随時 恵苑、サンフラワーひたちなか北勝園、はまぎくの里	255	
41	茨城高専ボランティア部	○	○	○		○	地域への貢献とともに自らの清心を鍛えて学校生活に活かす。ボランティア活動を通じて地域の人々や他団体のメンバーとの交流を深める	随時	21	加入
42	ひたちなか市更生保護女性の会			○		○	女性の立場から、犯罪や非行をした人の更生を援助する。地域社会における犯罪予防活動を推進する。	第1～4(木)ひたちなか子どもふれあい館、 那珂湊児童館 随時 更正保護施設有光苑	31	加入
43	駒形子老会			○			団地内の子供達との交友を図る。熟年層間の交友をはかる。団地内の活性化に協力する。	随時 団地内、集会所 等	29	
44	勝田駐屯地曹友会			○			地域活動へ積極的に参加し住民との一体感を持つと共に、ボランティアを通じ人とのふれあいの大切さや温かさをみにつける。	随時	435	
45	はしかべ婦人会			○			会員相互の親睦と会員の資質向上を図ると共に各種の活動(福祉施設内でのV、公施設の花植え他)を通して地域社会に貢献することを目的とする。	第2月曜日 サロン はしかべ自治会館 第4日曜日	19	

NO.	名 称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
46	市民謡民舞連合会			○			日本民謡民舞の伝承活動を通し、協働のまちづくりに参画。福祉活動(慰問)を行ない、高齢者の仲間づくり・健康づくりと三世代交流で青少年の健全育成に寄与する。	随時 大島コミセン・市内学校・各施設他	245	加入
47	たんぽぽの会			○			地域施設の清掃・整備・交流。地域周辺の清掃。たんぽぽメイト(牛乳パック・プルトップの回収)。	第1(土) 特養北勝園 及び地域	10	
48	図書館ボランティア		○	○		○	総合福祉センター内の図書室の管理運営。野蒜・かなりや教室の子どもたちと地域の子どもの交流を図り、地域に根ざした活動を推進する。	(月)(火)(金) 13時～ 第1・3(月) 10時半～ 総合福祉センター2F 図書室	12	
49	砂丘美化パートナー			○			ひたち海浜公園に協力して、公園内の環境美化及びそれに準ずる作業活動を行う。それと共に会員の健康にも寄与する。	第2(木)第4(金)10～12時 ひたち海浜公園	91	
50	津田ふれあいサロン				○		地域の高齢者の認知症や介護予防のため、歌ったり、体操をしたり、食事会などで楽しむふれあいサロン。	月4～5回(木) 津田コミセン・わいわいふれあい館	62	
51	ふれあいサロンたんぽぽ				○		高齢者を対象に、寝たきり・認知症予防や歩行困難者対策として、有酸素運動・頭の体操・おしゃべり・歌・ゲームを行ない、健康で明るい老後を過ごせるような手助けをする。	毎週(金)10時～15時 第3(火)10時～14時 六ツ野自治会館	14	
52	高齢者ふれあいサロン「いっぴく」				○		地域の高齢者の方達に気軽に集まれる場所を提供し、おしゃべりを通し仲間の輪を広げ、また体操やゲームなど皆で楽しむことで体力・気力の維持を測る。	第1(金) 9時半～12時半 (体操 第3・4(金)9:30～10:30) 高野原集会所	8	
53	東大島いきいきサロン遊楽会					○	子育て中のお母さん達の安心できる育児の手助けをする。子育てサロン	第3(月) 10時～11時半東大島自治会館	21	
54	子育てサロン「おあしす@中根」					○	乳幼児とその親が集い、子育てに関する情報交換をして交流の輪を広げ、楽しい子育てが出来るよう支援しながら福祉活動に努める。	第1(水) 中根集落センター、一中コミセン	20	

NO.	名称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活動内容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
55	子育てサロンたびこ				○		子育て世代の親が幼児を連れて集い、気軽に交流し、情報交換の出来る場や、幼児が皆さんと自由に遊ぶ体験の場などを提供し、安心して子どもを育てられるよう支援する	第3(木) 10時~12時 田彦コミセン	24	
56	キッズサロンのびのび				○		子育て中の仲間が、気軽に集い情報交換。ともに昼食を食べることにより、より親しい関係を築き、子育てのストレスを発散し、優しい心で子どもと向き合える様な居場所の提供。	毎週(水) 10時~14時 六ツ野自治会館	14	
57	子育てサロン「おあしす@長堀」				○	○	乳幼児とその親が集い、子育てに関する情報交換をして、楽しい子育てができるよう支援をする。仲間づくりの手助けと、安心してくつろげる居場所の提供をする。	第4(火) 10時~11時半 一中コミセン	25	
58	子育てサロン”てまり”				○	○	自由遊びを中心に、子どもたち・保護者との交流、子育て支援の見守り活動、季節行事を取り入れて、子ども・親の笑顔、ひとりでないという実感、いのちの大切さを思い、子育て支援を目指す。	第1~4(月) 9時半~11時半 那珂湊児童館プレイルーム	36	
59	子育てサロン「おあしす@金上」				○	○	乳幼児とその親が集い、ストレスや育児不安等の解消ができるよう支援する。	第3(水) 10時~11時半 金上自治会館	29	
60	茨城遊びのサポーター					○	少子化社会に育つ子ども達のために、遊びを通して、創造性・自主性・協調性を与えて、子育て支援を展開。有償支援団体。	随時 市内・県内各地	51	加入
61	ひたちなか読みきかせ連絡会					○	幼児・児童への読み聞かせ・読み聞かせ作品の作成・保守点検。サークルの交流・勉強会。	随時	98	
62	ボーイスカウトひたちなか第2団					○	子どもたちに、自然の中での活動や社会奉仕を通じ、生命の尊厳・思いやり・協調性・倫理観・正義感を育て、技能や知識を修得させることを目的とする。	第1(土) ほか随時 市毛コミセン・その他	17	
63	ガールスカウト茨城県第14団					○	少女と若い女性の為の社会教育団体として「自然とともに」「人との交わり」「自己開発」を柱に、年長児から高齢世代まで幅広い年代が一緒に活動している。	随時 青少年センターを中心に 中央公民館・福祉センター等	116	

NO.	名 称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
64	ボーイスカウトひたちなか第1団			○		○	野外活動を中心に集団生活・社会のルールを学び青少年の健全育成を目的とする	随時 青少年ホーム・その他	25	
65	おもちゃライブラリー「ぽぷら」	○				○	①発達に心配のある子どもそうでない子どもおもちゃ遊びを通して楽しく遊び、また母子共に楽しく過ごし、ふれあう場を提供する。②おもちゃ病院での玩具の診察・修理を行う。	①毎週金曜日:9時～ ②第1金曜日:10時～ 総合福祉センター2F おもちゃライブラリー	16	
66	遠原パンプキンクラブ	○		○			手工芸品の創作活動や製作技術を活かしたボランティア活動を行なう。	随時 市内	10	加入
67	未来への風いちから			○			福島第一原発事故による避難者との交流・戸別訪問・子どもたちの保養受け入れを行う。また、身近な環境や防災についての学習を行う。	①定例学習会 第2火曜日9:00から10:00福祉センター ②避難者との交流会 第2火曜日10:30から12:00	8	加入
68	みつばちの会～まちづくりを考える～くらし部	○	○	○		○	みんなが暮らしやすいまちづくりをするため、いろいろな立場の人がつながれる居場所をもつ交流をする。	第4土曜または随時 市内	13	
69	茨城県立佐和高等学校JRC部		○	○		○	「気づき、考え、行動する」「リーダーシップのとれる」生徒の育成	随時	43	加入
70	傾聴ボランティア「コキアの会」		○				福祉施設での傾聴ボランティア活動、定例会、勉強会、研修会。	第4土曜日 市民交流センター 第3水曜日 サンフラワーひたちなか	13	加入
71	東石川さん歩会		○	○			安全で楽しい屋外活動や諸文化活動を通して自然と文化に親しみ、高齢者の健康な心身づくりを行う。	随時 県内各地の山野・観光地	61	加入
72	やくぼの会		○				福祉施設を訪問し、歌やトランペット演奏で高齢の方の心の癒やしとなるボランティア活動を行なう	月2回程度 市内高齢者福祉施設	10	

NO.	名 称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
73	柏野フラッピー		○	○			毎月第2土曜日の早朝に、柏野団地付近のマラソン道路の樹木整備や、歩道の除草・掃除を行っている。	月1回(第2土曜日) 午後6時半～8時半 マラソン道路柏野団地入口～新川橋間道路の整備	32	加入
74	みずたまり	○	○	○		○	子供に関わる仕事をしている人たちが集まり、自己をみつめ子供達への接し方などについて話し合い豊かな心を養う。	月2回午前10時から午後5時 しあわせプラザ	5	
75	朗読愛好会「陽だまり」	○					朗読技術向上の研修を行い、障がい者等への朗読ボランティアを目指す。	第3月曜日 午前10時～正午 身障センター社適1	13	
76	ハンドトーク	○					手話の学習。ろう者との交流。	第2・4火曜日 午前9時45分～11時45分 生涯学習センター	13	加入
77	バルーンアートにじいろ			○		○	バルーンアートを通して地域福祉に寄与。	第1土曜日午前9時から12時 第3水曜日午後1時～3時 身障センター	17	加入
78	ひたちなか市高校生会	○				○	会員の自主的な活動により、子供会等青少年団体の活動に橋梁久すると共に会員相互の親睦を図り、自己修養の場となるように努めることを目的とする。	毎週土曜日午後2時から6時 青少年センター	13	加入
79	茨城育つ会	○	○	○		○	人のつながりを図る居場所作りを目的とする。	毎週金曜日他	5	加入
80	(一社)日本産業カウンセラー協会東関東支部 傾聴ボランティア部		○	○			日本産業カウンセラー協会東関東支部の「産業カウンセラー有資格者」による傾聴ボランティアグループです。共感的理解、受容的な関わりで相手の話に耳を傾ける傾聴のスキルを活かして、地域の皆様のために社会貢献していく所存です。	主に土日。日中。 施設(高齢者)	14	加入
81	CoderDojo Hitachinaka					○	誰でも気軽に参加できる無料のプログラミングクラブであり、ひたちなか市周辺の子供たちに気軽にプログラミングに触れる機会を提供すること	毎月1回 2時間程度 ひたちなか市内コミセン等	5	加入

NO.	名 称	障がい者児	高齢者	地域福祉活動	ふれあいサロン	子ども	活 動 内 容	活動日時 活動場所	人数	ボランティア 連絡 協議会
82	総合型地域スポーツクラブみなとwaiwaiクラブ		○			○	子供から高齢者まで地域のみんなが生涯にわたって自分たちにあったスポーツ文化を楽しみ健康でいきいきと交流ができる環境を創り、連帯感あふれる地域社会の充実を図る	ジュニアサッカー教室 月2回 日曜日 9:00～11:00 わんぱく相撲教室 月2回 木曜日19:00～21:00 パンポン教室 毎週水曜日 9:30～11:30 ヘルスパレーボール教室 毎週火・水 19:30～21:00 ノルディックウォーキング教室 月2回 土曜日 9:00～11:00	21	加入
83	コーラス・りんどう		○				コーラスを活かした施設訪問ボランティア活動	月1回定例コーラス練習	15	加入
84	レクリエーション倶楽部ふわり	○	○	○			障がい者の方とスポーツを通じてコミュニケーションをはかる為の団体	下高場会館毎月第4日曜日 ポケットファイブFC 第1、3日曜日	6	加入
85	がんサロン「みち草」 旧「みんなの保健室いばらき」		○	○			その地域に住んでいる方々が自由に訪れ暮らしや健康、医療、介護の相談にのり地域ぐるみで支え合う場所を作る(院外に於ける“がん”サロン等)	交流センター ひたちなか・ま 第1水曜日 友部駅前交流センター「トモア」毎月第3金曜日	10	加入
86	夢☆キラ音楽隊	○	○			○	jet(全日本エレクトーン指導者協会)のメンバーを中心に出張コンサートを行ってます。エレクトーンと歌で皆さんを元気にしたいです。	保育所、幼稚園、デイサービス	7	
87	手話サークルなないろ	○				○	聴覚障害の有無に関わらず、お互いの交流を図り、手話でのコミュニケーション力を高める。乳幼児連れで気軽に通え、聴覚障害を持つ親同士や手話を学びたい人が集い、交流できる場作り。	第2・4水曜日10:00～14:00 身障センター社適1	13	
88	暖話の会 福々		○				認知症をキーワードに、「学び、考え、行動」するワーキンググループとして、会話を主なツールに施設などの認知症のある方々に、癒しと楽しみを届ける。また認知症を私事としてとらえ、「お互い様」の精神を広めていく。	高齢者施設での活動	14	
89	きらめ樹 常陸			○		○	荒れてしまった人工材の森を子供や女性でもできる間我方法で日本の森を蘇りを目指す。	森のお話会 月2回 10:00～12:00 ひたちなか市古民家 森の活動 年3回 10:00～12:00 ひたちなか市の森 森の皮むき体験 月2回 10:00～12:00 ひたちなか市の森 (中根2710 斎藤宅)	12	

※ボランティア連絡協議会は、市内で活動するボランティアの相互交流や連携、活動に資する共通事項の学習などを行なっています。新規加入グループを随時募

【問い合わせ】 ひたちなか市ボランティア活動センター 〒312-0041ひたちなか市西大島3-16-1(市社協 地域福祉係内)

電話:274-5135 FAX:275-0606 Eメール:hnsa-vc@hitachinaka-syakyu.or.jp