

# 社協だより 福祉ひたちなか

2018年  
9月25日号  
No.138 (隔月発行)

発行者

社会福祉法人  
ひたちなか市社会福祉協議会  
ひたちなか市西大島 3-16-1  
ひたちなか市総合福祉センター内  
TEL(代)029(274)3241  
FAX 029(275)0606

## ようこそ みつばちカフェへ! ~地域福祉座談会開催~ テーマ『歳をとっても住みやすい地域にするためにみんなで考えよう!』

6月2日から7月22日までの期間内で、社協と市の共催による「みつばちカフェ」を市内8つのコミュニティセンターで開催し、小学生から70代以上の方まで、計228名の参加がありました。

みつばちカフェとは、会場内にカフェコーナーを設置し、1テーブルに4~5名で自由にお茶を飲みながら、リラックスした雰囲気の中で話し合いをする場です。地域福祉の情報交換・共有の機会として、年1回テーマを決めて開催しています。

今年は、昨年のテーマ『たすけあいて必要?』で挙がった意見のなかから、高齢者向けのたすけあいに焦点を当て、『歳をとっても住みやすい地域にするためにみんなで考えよう!』というテーマで開催しました。

参加者にはカフェの「お客さん」になっていただき、高齢者向けのたすけあいをまとめた「高齢者のたすけあいメニュー」をもとに話し合いました。その中から必要だと感じたもの、または新たに思いついたものを選んでいただきました。内容は地域によってさまざまですが、「気軽に声掛けできる環境作り」「移動手段の充実」「ちょっとした日常生活支援」を選ぶ方が多数いました。

その後、「お客さん」には、レシピを考える「シェフ」の立場になっていただき、同じメニューを選んだ人同士でグループを再編成しました。その中で、選んだメニューに込めた思いや、実現までの手順を話し合い、付箋紙を使って目に見えるかたちにまとめました。



▲お母さんと一緒に参加しました。



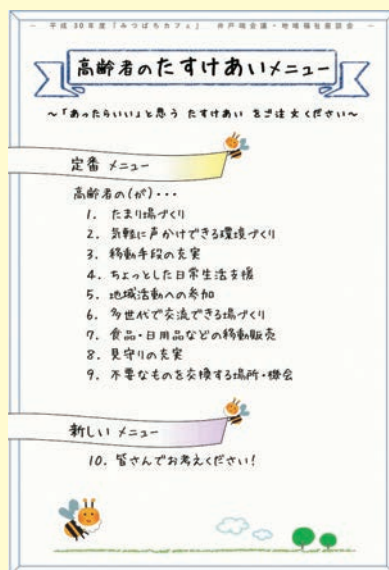
▲▼高校生や大学生も参加。



自治会長や民生委員、子ども会役員や学生など、さまざまな方が話し合い、その結果いろいろな視点からの意見があり、同じメニューでも内容は異なるものになりました。

参加者から「普段なかなか話すことのない世代の人達とたくさん話せて楽しかった」との感想があり、各会場とも、有意義な話し合いができました。

今回、多くのレシピ案が完成しましたので、これからの事業に反映していきたいと思います。



▲このメニューから選んで、レシピを考えました。



▲完成したレシピ。絵がたくさん!

『地域DEトライ!~私にできる身近なWAづくり~』  
10月から12月にかけて講座を開催

**参加者募集!**

地域で何かをしたいと考えている方をサポートする講座を、社協と市の共催で『地域DEトライ!~私にできる身近なWAづくり~』と題して開催します。みつばちカフェを通じて、やりたいことを見つけた方など、ぜひご参加をお待ちしています。

【問合せ先】社協 地域福祉係 TEL: 274-5135

### 事業所所在地

総合福祉センター

ひたちなか市西大島3-16-1  
TEL: 029-274-3241 FAX: 029-275-0606

那珂湊総合福祉センター

ひたちなか市南神敷台17-6  
TEL: 029-263-7424 FAX: 029-263-5730

金上ふれあいセンター

ひたちなか市金上562-1  
TEL: 029-354-6400 FAX: 029-354-1315



# 共同募金運動に ご協力をお願いします

赤い羽根  
歳末たすけあい

募金運動期間：10月1日(月)～12月31日(月)

## じぶんの町を良くするしくみ

ひたちなか市で集められた募金の70%は、ひたちなか市の福祉活動に使われます。

皆さんの募金が、おなじ町に住む誰かを支援する活動となり、住みやすい町づくりに繋がります。

## たくさんのご協力、お待ちしております

街頭やイベント、店頭の募金箱など、いろいろなところで募金運動を行いますので、見かけましたらご協力ください！

また、募金を手伝ってくれるボランティアも募集中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

## ひたちなか市ではこんなことに使われます

### 赤い羽根募金で行う事業

- 社協支部（自治会）の行う福祉活動の費用の助成
- ボランティアを求める人とボランティアしたい人を繋ぐボランティアセンターの運営
- 市内小中高校での福祉体験学習の実施
- 生活困窮世帯への一時的な食糧支援
- 火災等で罹災した方への見舞金の交付
- 障害者などの当事者団体の活動費の助成

### 歳末たすけあい募金で行う事業

- 子育てサロンや高齢者サロンの活動費の助成
- 支援を必要とする世帯への年末支援金の交付
- 災害ボランティアの養成や、災害ボランティアセンターの立ち上げに必要な資機材の整備
- 高齢の方に外出の機会を提供する事業 etc...



©BDP ©CraftEgg ©BUSHI

お知らせだよ～！

「産業交流フェア」（11月3日・4日開催）の赤い羽根共同募金ブースで「バンドリ！ガールズバンドパーティ！」や「初音ミク」などとコラボした、限定グッズが付いてくる募金を行います。イベントに足を運んで、限定グッズをゲットしよう！



WEBサイトも見てね！



【問合せ先】茨城県共同募金会ひたちなか市支会 TEL：274-5135

## いつでも、誰でも、ふれあい・いきいきサロン紹介 シリーズ 第8回

### 高齢者サロン・子育てサロンの2つを紹介します

#### 爽やかサロン（高齢者サロン）

毎月第2水曜日に、はしかべ自治会館で高齢者が楽しく集まれる場として活動しています。サロンでは、参加者みんなで食事を作って食べています。最近ではエコバッグ作りがブームで、完成時のみんなの笑顔が忘れられません。

先日、麻雀の道具を見つけた方が持参したので、その方からルールを教えてもらいながら、みんなで楽しんでいます。このように前向きな人達が集まるのが爽やかサロンです。（爽やかサロン代表 大谷 ソノ）



みんなで食事の準備。豆腐の肉詰め挑戦

#### 子育てサロンかもめ（子育てサロン）

毎月第3水曜日に、平磯コミュニティセンターで活動しています。サロンを通じてたくさんの方とふれあい、安心できる子育てを体験して、子育てに自信がつくと思います。活動は、主に保育士による出前保育をしています。

子育て奮闘中のお母さんを応援しています。子どもたちの笑顔と一緒に共有しませんか。みんなで待っています。遊びに来てね！（子育てサロンかもめ代表 黒澤 清）



お母さんも一緒にトンネルくぐり

文具・事務用品・OA用品・OA機器  
事務機器・書道用品・紙製品・卸

株式会社 菊池商店  
電話 029-272-3517

株式会社 シミズ空調サービス  
電話 029-273-6073  
空調、給排気設備等の設計施工メンテナンス

特別養護老人ホーム  
めぐみ苑  
KATSUJINKAI

相 続 相 談 受 付 中  
弁護士法人 萩原総合法律事務所  
TEL. 029-212-5430  
受付時間 平日9:00～12:00 13:00～17:30

### 平成30年度 社会福祉功労者表彰式および福祉講演会を開催

7月19日、那珂湊総合福祉センター（しあわせプラザ）で、社会福祉功労者表彰式及び福祉講演会を開催しました。この事業は、皆様からご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としております。

表彰式では、地域において福祉活動に貢献があった方々に、本間源基会長から表彰状や感謝状が授与され、受賞者を代表して、砂押典子様（高齢者ふれあいサロン「いっぷく」代表）が謝辞を述べられました。

福祉講演会は、講師としてノンフィクションライターの中澤まゆみ氏をお招きして「あなた、わたしがいなくなっても大丈夫？～知ってトクする、その後のおひとりさま暮らし～」と題し、ご講演いただきました。

「そこそこいい人生だった」と思って旅立てるように、人生100年時代の老後をどう生きるか、自分らしい終活のために必要な老後の備え10か条などのお話がありました。介護保険や医療・福祉について知る事の大切さと、一人ではなく地域で考え、互いに支え合うことの重要さを、事例も交え報告いただいた素晴らしい講演会でした。



中澤まゆみ氏による講演の様子

#### 【表彰状を授与された個人・団体の部】 敬称略：順不同

- ◆ボランティア活動が優秀な個人  
薄井 與司夫／大津 一夫／青木 信彦／遠藤 永二／池畠 齋／亀谷 重夫  
梅原 寛／持田 公子／大塚 多喜夫／市村 勇二／宮内 光男
- ◆ボランティア活動が優秀な団体  
前渡フレッシュハーモニー／ひまわり（手話）／ひまわり／スイーツウクレレ  
高齢者ふれあいサロン「いっぷく」／ひたちなか市高校生会
- ◆社会福祉団体役員として永年勤務  
川又 和子
- ◆社会福祉施設職員として永年勤務  
深谷 佳祐／小林 真智子／大内 清己／高崎 恵子
- ◆社会福祉協議会評議員として永年勤務  
岡田 宣捷

#### 【感謝状を授与された個人・団体の部】 敬称略：順不同

- ◆善意銀行へ金品を預託された方  
下村 美千栄／池崎 謙壽／五十嵐 庸夫／齊藤 義雅／高橋 千佳子  
庄子 時江／田村 昭純／遠藤 和宏
- ◆善意銀行へ金品を預託された団体  
そよかぜ音楽教室／㈱サザコーヒー／㈱ブイテックス／㈱シーサイド丸徳  
ひたちなか市万霊供養灯籠流し実行委員会／ひたちなか市民謡民舞連合会  
那珂湊ロータリークラブ／㈱アンダーツリー東京キョーナ勝田駅前店
- ◆ファミリー・サポート・センター協力会員として永年活動  
鈴木 恵子／亀井 道子／栗原 昭子／鴨志田 みち子／須藤 幸恵  
瀬尾 智美／平野 喜美恵／友部 ヒラ子／小南 由香里／黒澤 洋子  
檜山 はるみ／鈴木 珠美／大田 順子／大田 和雄

### 第2回出会いのパーティー 参加者募集

テーブルマナーを再確認しながら、みんなで和食ランチを楽しみましょう。意外に知らないマナーがあったりして、会話が弾むかも！

- 【開催日時】 11月17日（土） 11:30～14:00
- 【会場】 ホテルクリスタルパレス（大平1-22-1）
- 【参加条件】 45歳から59歳までの独身男女 各12名
- 【参加費】 4,500円（当日徴収）
- 【申込期間】 10月9日（火）～24日（水）
- 【申込方法】 窓口、FAX、Eメールで申込んでください。  
※申込用紙は社協HPからダウンロードできます。  
※申込多数の場合は抽選となります。  
※申込人数が一定数に達しない場合は中止となることがあります。
- 【申込・問合せ先】 社協 結婚相談所窓口（西大島3-16-1）  
TEL:274-5135 FAX:275-0606
- ※メール申込の方はQRコードからお願いします。



### ～備えとつながりの大切さを学ぶ～ 【社協支部長連絡協議会を開催しました】

8月24日、那珂湊総合福祉センター（しあわせプラザ）で、社協支部長連絡協議会を開催しました。社会福祉協議会では自治会を社協支部と位置づけ、自治会長が社協支部長となっております。

みつばちカフェ実施結果報告のあと、研修会として「災害ボランティアセンターと社協支部の連携について」と題し、茨城県防災活動アドバイザー\*の米沢智秀氏に講演をいただきました。

米沢氏は、被災地で災害ボランティアセンターの立ち上げ・運営支援に携わっている経験から、「支援には寄り添う気持ちが大切なので、地域内で普段から支え合い助け合える関係を作ってほしい。また社協の災害ボランティアセンターは、地域に密着して住民とつながりをもつことが出来るので、支部長（自治会長）などに、地域の被災状況を災害ボランティアセンターに伝えてもらえると活動がしやすくなる」と話されました。

いつ起こるか分からない災害だからこそ、日頃から互いに支え合い、助け合う、顔の見える関係を作っていくことが大切だと感じた講演でした。



茨城県防災活動アドバイザー 米沢 智秀氏

※茨城県防災活動  
アドバイザー  
茨城県内で災害ボランティアセンターの設置・運営に関わった経験を活かし、防災活動の取り組みを支援しています。

### ボランティア養成朗読講座 受講生募集

視覚障害者を支援する「朗読」の技術を学ぶ講座を開講します。

- 【開催日時】 平成30年11月5日（月）～平成31年1月28日（月）  
全10回・月曜日 10:00～12:00  
（申込人数により、曜日を変更する場合があります）
- 【会場】 総合福祉センター2階 身体障害者福祉センター内
- 【対象者】 市内在住の方 【募集人数】 15名 【受講料】 無料
- 【申込期間】 10月1日（月）～12日（金） 平日9:00～17:00
- 【申込方法】 社協窓口（総合福祉センターまたは那珂湊総合福祉センター）でご本人が申込んでください。
- 【問合せ先】 社協 身体障害者福祉センター（西大島3-16-1）  
総合福祉センター内 TEL:274-3241



訪問介護・デイサービス  
やさしいおもいやり  
**ウェルフェア**  
（連絡先）ひたちなか市湊本町5-6  
TEL 029 (264) 1150

名刺・封筒・伝票・撮影・カレンダー・印刷全般  
**株式会社 大塚カラー**  
〒312-0032 ひたちなか市津田2031-113  
TEL 029-273-1221 FAX 029-274-1046

Welfareの絆を広げよう  
**V-TEX** 株式会社  
ブイテックス

調査・企画・設計・CAD・見積・施工・保守・管理  
電気に関する全ての工事  
**ヨシトミ株式会社**  
（YTC）TEL.029(285)0086

ボランティアグループ立ち上げ助成金の交付について

設立から1年未満のボランティア活動を行うグループに対し、助成金の交付を行います。

【対 象】

- 市内で継続的に活動し、平成29年10月1日から平成30年9月30日までに設立されたグループ。
社協ボランティア活動センターに登録していること。
(この助成金の申請と並行して登録することも可能です)
社協から、ほかの補助金や助成金の交付を受けていないこと。
※募集についての詳細資料は、社協窓口にあります。また社協ホームページからもダウンロードできます。

【助 成 額】 上限15,000円

【申請方法】 所定の申請用紙に記入のうえ、必要書類(今年度事業計画・収支予算・会員名簿・会則)を添付し、社協窓口へ申込みください。

【受付期間】 平成30年10月1日(月)~31日(水)

【申込・問合せ先】 社協 地域福祉係(平日9時~17時)
TEL:274-5135 FAX:275-0606

ご利用ください

図書室 結婚相談所
おもちゃライブラリー

開所日のご案内

10月

Calendar for October with symbols for library, marriage consultation, and toy library.

11月

Calendar for November with symbols for library, marriage consultation, and toy library.

▲: 図書室 (13時~16時30分) TEL:274-3241
●: 結婚相談所 (13時~16時) TEL:274-5135
■: おもちゃライブラリー (9時~16時30分) TEL:274-3241
★ 10月5日・11月2日におもちゃドクターの診察を行います
いずれも総合福祉センター内(西大島3-16-1)で開かれています

ファミリー・サポート・センター
協力会員登録説明会を開催します

「誰かのお手伝いがしたい」「子育てが一段落したので、空いた時間にできる事をしたい」という方をお待ちしています。



【日 時】 平成30年10月23日(火) 10時~11時

【会 場】 総合福祉センター3階 大会議室
(西大島3-16-1)

※事前申込み不要
※登録料無料。登録には印鑑、身分証のコピーが必要となります。

【活動報酬】 1時間あたり700円

【登録条件】 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な方。

【問合せ先】 ファミリー・サポート・センター(総合福祉センター内)
西大島3-16-1 TEL:274-5135

機能回復訓練室をご利用ください

身体障害者福祉センター内に、身体に障害を持った方が、身体機能の維持・向上のための訓練を行うことができる「機能回復訓練室」があります。利用の申請をして、許可を受けた方が無料で利用できます。



設置されているトレーニング器具を使って、理学療法士による指導や自主訓練、各種教養講座など、楽しく機能回復をすることができる施設です。
日帰りバス交流会も実施しています。

【対象者】

市内在住の18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳を所持する方、または同程度の障害を持つ方。

【問合せ先】

社協 身体障害者福祉センター(総合福祉センター内)
西大島3-16-1 TEL:274-3241

善意銀行 ほっとコーナー

こころとこころの出会い 【善意銀行問合せ先】
寄付報告(H30.7~8月) 社協 地域福祉係 TEL:274-5135

- 【金銭】
磯節道場第11回チャリティコンサート 212,880円
医療法人社団蒲川会 勝田病院 老健勝田 11,300円
そよかぜ音楽教室 30,000円
ひたちなか市万霊供養灯籠流し実行委員会 100,000円
フリーマーケット参加者一同 7,000円
匿名 2件
5,000円、3,670円

- 【物品】
(株)アンダーツリー東京 キコーナ勝田駅前店 菓子2箱
赤城 まさる プルタブ2kg
有本 政吉 切手33枚、プルタブ1.2kg、牛乳パック25枚
伊藤 照男 マージャン1セット
江口 節夫 囲碁1セット
大和田 正 切手69枚、プルタブ600g、牛乳パック140枚
小野 芹奈 切手2,900枚
(株)カウンティング 切手203枚
(単立)勝田聖書教会 牛乳パック264枚

- 金澤 百花 切手400枚、カード52枚、プルタブ280g
喫茶 あかり プルタブ9.2kg
栗原 保治 切手2,230枚、牛乳パック58枚
桑原 徹 囲碁2セット、将棋1セット、マージャン1セット
駒形輪投げ同好会 プルタブ1kg、牛乳パック40枚
権瓶 俊子 プルタブ2.5kg
(株)サザコーヒー 切手300枚
佐野中学校 切手900枚
シーサイド丸徳 ペットボトル飲料240本
清水 孝義 切手1,400枚、カード21枚、プルタブ19kg
市民謡民部連合会 切手300枚、ハガキ100枚、プルタブ3kg
(株)砂押園芸 切手400枚、カード100枚
そよかぜ音楽教室 プルタブ300g
高野 貴美子 毛糸4袋、布2箱、手芸綿1袋
高橋 八重子 プルタブ350g
田澤 令子 切手460枚、プルタブ1.2kg
丹野 繁子 切手116枚
照沼 昇 囲碁1セット
東水建設株式会社 切手300枚

- 図書館ボランティア 切手1,560枚、プルタブ730g
飛田 広之 切手1,100枚
中島 等 牛乳パック85枚
西野 一郎 プルタブ1kg
西原友寿会 プルタブ14.2kg
ひたちなか健歩の会 切手2,000枚、プルタブ500g
藤田 浩 未使用切手29枚
(有)丸越産業 切手2,500枚
山口 雅代 オムツ1袋
吉原 雄一 タオル27枚
リプロ ひたちなか店 カード5,600枚
(株)NEXT・カワシマ 切手170枚
SK総合保険事務所 切手230枚
匿名 14件

(敬称略)

ご協力
ありがとうございました



◆福祉フリーマーケット開催◆



平成30年11月13日(火)
9時30分~11時15分
総合福祉センター
1Fコミュニティホール

- 出店希望の方は●●●
☆申込期間: 10月15日(月)~19日(金)
☆受付時間: 9時~17時(平日のみ)
☆申込方法: 上記期間内にお電話にて。先着順14エリア限定
☆参加費: 1エリア500円

【申込・問合せ先】
社協 地域福祉係
TEL:274-5135
西大島3-16-1
総合福祉センター内

善意銀行は、市民の皆さんからの善意をお預かりする窓口です

【お詫びと訂正】7/25号「福祉ひたちなか(No.137)」7面老人福祉センターをご利用くださいの記事内で、土曜日の入浴が「12:00まで」とありましたが、正しくは「13:00まで」でした。お詫びして訂正いたします。