

ふれあい・いきいきサロン

～地域のたまり場づくりを応援しています～

現在、ひたちなか市には地域住民の協働により活動している、高齢者サロンや子育てサロン・多世代サロンなどみんなのサロンが51箇所あります。

ふれあい・いきいきサロンってな～に？

地域のたまり場を作りたいけど…？



いつもテレビとにらめっこのおじいちゃん…たまにはお茶しながら、おしゃべりもいいもんですよ!!

サロンは、いつでも誰でも気軽に立ち寄れるたまり場です。
 あなたの近所のサロンに一度足を運んでみませんか？

※地域のサロンでは、皆さまのお越しをお待ちしています。関心のある方は下記までお問い合わせください。

地域での孤立・閉じこもりの防止、健康・生きがい作りを目的に、少人数（5～10人程度）の参加者が歩いていける場所で、活動しています。

住民（ボランティア）と参加者とが共同企画して運営していく楽しい仲間つくりを、『ふれあい・いきいきサロン』といいます。

開催頻度は、月1回から週1回、時間は2～3時間位が目安です。

子育てを頑張っているママ…ひとりで悩んでいませんか？

参加者をもっと増やしたい。活動がマンネリ化しているけど…。



市社協では、以下の支援を通して皆さまを応援します。

立ち上げ支援

- *たまり場DIY講座
 (たまり場づくりのノウハウを学び、プレサロンの開催)
- *立ち上げまでの相談

活動支援

- *サロン運営者研修会（先進サロン視察・情報交換会・運営ヒント研修会など）
- *利用事業の紹介（外出支援事業・出前講座・イベント備品の貸出しなど）
- *活動費の補助
- *情報の発信 ……など

親子であそぼ！子育てサロン



ワークショップで交流・情報交換会



笑って免疫力アップの“笑いヨガ研修会”



演歌でフォークダンス♪高齢者サロン



【問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135



赤い羽根共同募金運動にご協力お願いいたします!



～『じぶんの町を良くするしくみ。』～ 今年も全国一斉に共同募金運動が始まります!

赤い羽根をシンボルマークとして親しまれている共同募金は、毎年 10 月 1 日から 12 月 31 日までの期間、全国一斉に行われます。共同募金は地域の皆さまによって支えられ、社会福祉事業の向上、明るく住みよい地域社会づくりに大きな役割を果たしております。皆さまからの温かい思いやりを募金にお寄せいただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金の使いみち

- ・ 地域福祉推進事業
- ・ ボランティア活動センターの運営
- ・ 金婚祝い事業
- ・ 社会福祉功労者表彰式の開催
- ・ **青少年ボランティアスクールの開催**
- ・ 福祉相談事業
- ・ 広報誌『福祉ひたちなか』の発行



今年も 8 月に小学 5・6 年生を対象として、ボランティア団体の皆様のご協力をいただき、要約筆記について学んだり、平磯海岸での生き物観察や、海浜公園で自然素材を使ってコースター作りを行いました。

【児童の感想】

- ・ 難聴者の体験談が心に残った。困っている人を見かけたら力になりたい。
- ・ 海岸でたくさん生き物を見つけた。東日本大震災の後、見つかるようになった生き物があることを知った。
- ・ 国営ひたち海浜公園の中にいろいろなボランティアがいることがわかった。

※ボランティアスクールの実施には、赤い羽根共同募金の配分金が充てられています。皆さまのご協力に感謝いたします。

「愛ちゃん希望くんの間違い探しクイズ」

～7つの間違いを見つけよう!～

ふたつの絵柄には違う箇所が7つあるよ。全部分かるかな?

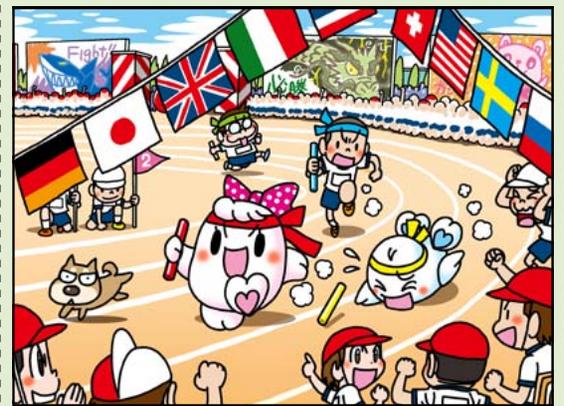
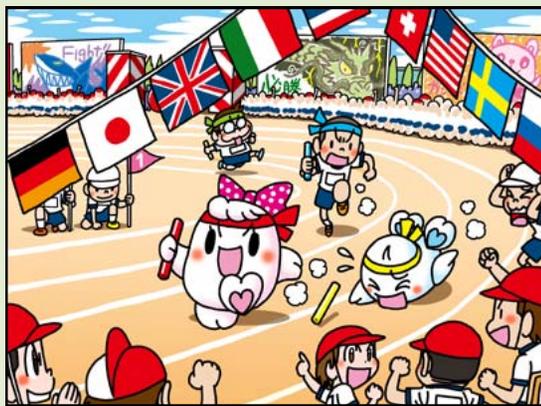
応募方法：郵便はがきに、切り取った絵柄を貼って、7つの間違いを赤色の○で囲み、必要事項（1氏名〈フリガナ〉、2郵便番号、3住所、4電話番号、5年齢、6性別、7福祉ひたちなかの感想）を明記の上、応募期間中にご応募下さい。

正解者の方から抽選で3名の方に、赤い羽根共同募金グッズをプレゼントいたします。

応募先：〒312-0041
ひたちなか市西大島 3-16-1
総合福祉センター内
ひたちなか市社会福祉協議会
地域福祉係まで

応募締切：平成27年10月30日（金）
※当日消印有効

抽選発表：公正な抽選の上、品物の発送をもって発表にかえさせていただきます。



●応募上の注意：

1. 間違いの箇所がはっきりと分かるよう赤色の○で囲んでください。
2. 応募必要事項に記入もれがある場合は無効となりますのでご注意ください。
3. ご応募いただいた方の個人情報、他の目的で使用することは一切ありません。

-----キリトリ-----

第20回

ふれあいフェスティバル

みんなの力でみんなのしあわせを ひたちなか・はくと

期日…平成27年11月28日(土)
時間…午前9時45分～午後2時
会場…ひたちなか市総合福祉センター
(ひたちなか市西大島3-16-1)

社会福祉協議会とシルバー人材センターが共催して行う福祉のおまつりです

いろいろな展示・体験コーナーを用意してお待ちしています

- ♥ ボランティアアグルーの紹介
- ♥ 障がい者施設の活動紹介と施設利用者の作品販売
- ♥ 車イス・アイマスク・高齢者疑似体験
- ♥ 高齢者・障がい者向け講座紹介
- ♥ 災害時非常食づくり
- ♥ 共同募金運動の紹介

その他、楽しいイベントや美味しい模擬店もあります。賞品の当たる抽選会も行いますので、ぜひお越しください。



問合せ…第20回ふれあいフェスティバル

実行委員会 ☎ 274-1324

文具・事務用品・OA用品・OA機器
事務機器・書道用品・紙製品・卸
株式会社 菊池商店
電話 029-272-3517

(株)シミズ空調サービス
電話 029-273-6073
空調、給排気設備等の設計施工メンテナンス

広告の掲載を
募集中です。

ファミリー・サポート・センター

☆協力会員募集☆

ファミリー・サポート・センターは、育児や生活の援助を受けた人と、行いたい人が会員となり、助け合う会員組織です。

育児支援：子どもの預かり・徒歩での送迎等

生活支援：高齢者宅での掃除等

対 象：市内に居住する20歳以上の方で、活動に意欲のある方

活 動 費：1時間 700円

※利用会員も随時募集しております。(利用料1時間500円)

☆講習会の実施☆

【日 時】平成27年10月9日(金) 午前9時30分～午前12時

【場 所】総合福祉センター3階大会議室

ひたちなか市西大島3-16-1

【内 容】・ファミリー・サポート・センターの概要説明

・掃除の時短テクニックと整理整頓術

【期 日】平成27年10月5日(月)までに連絡ください。

【問合せ】市社協 地域福祉係 ☎274-5135

日中独居者支援をはじめます

市社協では、市内に住んでいて日中にひとりになってしまう高齢者への支援をはじめます。

【対 象 者】

市内に居住する70歳以上(平成27年4月1日現在)、月～金曜日の間で4日以上日中(概ね午前9時から午後5時まで)に自宅にひとりである。

※「子が仕事で出かけている」や「配偶者がデイサービスに出かけている」で日中ひとりである方。

【支援内容】

① 高齢者相談員による訪問(年1～2回)

社協の高齢者相談員が自宅に訪問して困りごと等の相談を聴き、必要により関係機関と調整します。

② ふれあい電話による連絡(3～4カ月おきに1回)

市内に3つあるふれあい電話ボランティアサークル(かつた・すみれ・たんぼぼ)による電話による声掛け、安否確認等
上記に該当し①と②の支援を希望する方はご連絡ください。

【問合せ先】市社協 地域支援係 ☎272-4106

ボランティア担い手養成講座

～夢をこわさないサンタになるために～

サンタクロースとしての振る舞い方や知識・技術を学びます。

【日 時】平成27年11月14日(土) 午前9時30分～午後4時

【会 場】市総合福祉センターほか

【対 象 者】ボランティアに関心があり、受講後、ボランティアとして活動可能な方

【参 加 費】1,000円(当日徴収)

【募集人員】20名(市内在住の成人男女)

【募集期間】平成27年9月28日(月)～10月23日(金)

【申込方法】社協窓口、電話、FAX、Eメールいずれかでお申し込みください。(氏名・性別・年齢・住所・電話番号・衣装のサイズをお伺いします)

【申込・問合せ先】市社協 地域福祉係

☎274-5135 FAX275-0606

Eメール:hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp



ボランティアグループ 立ち上げ助成金の交付について

設立から1年未満のボランティア活動を行なうグループに対して、活動費用の助成を行います。

【対 象】

・市内で継続的に活動し、設立から1年未満のボランティアグループ(平成26年10月1日から平成27年9月30日までに設立されたグループ)

・市社協ボランティア活動センターに登録しているグループ

・市社協から他の補助金・助成金の交付を受けていないグループ

※ボランティア活動センターに登録していないグループはこの助成金の申請と並行して登録することも可能です。

※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市社協ホームページからもダウンロードできます。

【助 成 額】上限15,000円

【申請方法】所定の申請用紙に記入のうえ、必要書類(会員名簿・会則・今年度事業計画・収支予算)を添付し、市社協窓口までお申し込みください。

【申請受付期間】平成27年10月1日(木)～10月30日(金)

【申込・問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135

ボランティア養成講座『朗読講座』 受講生募集

視覚障害者を支援する「朗読」の技術を学ぶ講座を開講します。

【日 時】平成27年11月9日(月)～平成28年2月8日(月)

全10回(月曜日) 午前10時～午前12時

(申込人数により、曜日を変更する場合があります)

【会 場】市総合福祉センター2階 身障センター内

【対 象 者】市内に在住する方

【受 講 料】無料

【募集人数】15名

【募集期間】平成27年10月5日(月)～10月15日(木)

平日午前9時～午後5時まで

【申込方法】市社協窓口(市総合福祉センター・市那珂湊総合福祉センター)にご本人がお申し込みください。

【問合せ先】市社協 身体障害者福祉センター ☎274-3241



平成27年 ひたちなか市高齢者 芸能発表大会開催案内

【期 日】平成27年10月21日(水)

【時 間】午前10時～午後3時30分

【会 場】ひたちなか市文化会館

大ホール

【内 容】民謡 民謡舞 詩吟
剣詩舞 舞踊 歌謡曲等

【入 場 料】無料

【問合せ先】市社協 地域支援係

☎272-4106

昨年の発表大会から



民謡

おもちゃライブラリーをご利用ください!!

総合福祉センター(西大島) 2階 療訓センター内

おもちゃライブラリーは、「発達に心配のある子におもちゃの楽しさを」と始まったボランティア活動です。

親子で楽しく遊んだり、おもちゃを借りることもできます。

また、毎月第一金曜日は、おもちゃ病院を開き、おもちゃのドクターが壊れたおもちゃを直してくれます。

おもちゃライブラリーに一度遊びにきてみませんか?



- ☆開館日 毎週金曜日(一般開放)
午前9時~午後4時30分
(都合により休館日あり)
正午~1時は閉館
- ☆利用料 なし
- ☆おもちゃの貸し出し
一人2個まで2週間
(要 貸出カード作成)

おもちゃ病院

☆開院日時 毎月第一金曜日

午前10時~午後4時30分
(都合により変更あり)

※修理は無料。部品交換の場合は実費負担となります。



【問合せ先】市社協 施設福祉係 ☎274-3241

ご利用ください

図書室 結婚相談所
おもちゃライブラリー

開所日のご案内

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ▲▲★	3
4 ●	5 ▲	6 ▲	7	8	9 ▲■	10
11 ●	12	13 ▲	14	15	16 ▲■	17
18 ●	19 ▲	20 ▲	21	22	23 ▲	24
25 ●	26 ▲	27 ▲	28	29	30 ▲■	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ▲	3	4	5	6 ▲▲★	7
8 ●	9 ▲	10 ▲	11	12	13 ▲■	14
15 ●	16 ▲	17 ▲	18	19	20 ▲■	21
22 ●	23 ▲	24 ▲	25	26	27 ▲■	28
29 ●	30 ▲					

- ▲: 図書室 (午後1時~午後4時30分) ☎274-3241
- : 結婚相談所 (午後1時~午後4時) ☎274-5135
- : おもちゃライブラリー (午前9時~午後4時30分) ☎274-3241

★10月2日・11月6日におもちゃドクターの診察を行います
いずれも市総合福祉センター内(西大島3-16-1)で開かれています

平成27年度 介護者交流事業参加者募集

在宅で、寝たきり高齢者等(要介護度3・4・5)を介護しているご家族へ、外出の機会を提供し、介護の情報交換や交流を通して、在宅介護の負担、介護への不安・悩みの軽減につながることを目的として実施します。

実施日 平成27年12月3日(木) 午前9時出発 午後4時帰着予定

行先 栃木県芳賀郡益子町
西明寺・益子焼窯元共販
センター・外池酒造店

交通 市社協福祉バス(大型バス)

募集人員 30名(1家族2名以内)

申込期間 平成27年10月13日(火)から11月11日(水)

申込み先 市社協 介護福祉係 ☎354-6400(井上・福田)
お電話でお申し込みください。



☆ 登録ヘルパーを募集しています ☆

市社協では、登録ヘルパーとして、一緒に働く元気な方をお待ちしています。利用者の暮らしの色々な場面でお役に立てる、やりがいのあるお仕事です。

私たちと一緒に働いてみませんか!

- ◎必要資格 ホームヘルパー2級以上
- ◎勤務日 月曜日から土曜日(祝日を含む)
の間に勤務できる方(時間は応相談)
- ◎勤務時間 午前8時から午後6時の間
- ◎仕事内容 生活援助: 調理・洗濯・掃除・買物などの援助
身体介護: 入浴・排泄・食事・通院の介助と体位変換など
- ◎時給 生活援助: 1,200円 身体介護: 1,500円
- ◎勤務地 ひたちなか市内(介護サービス等利用者宅)



【申込・問合せ先】市社協 介護福祉係 ☎354-6400
金上562-1 市金上ふれあいセンター内

善意銀行 ほっとコーナー

こころとこころの出会い
寄付報告(H27.7.1~8.31)

【善意銀行問合せ先】
市社協地域福祉係 ☎274-5135

【善意金】

全国大陶器市振興組合 50,000円/相
金支部(女性部会) 3,110円/そよかぜ
教室 30,000円/大正琴あすか(すみ
れ会) 38,612円/中央ウクレレ同好会
6,250円/万霊供養灯ろう流し実行委員
会 150,000円/フリーマーケット参加
者一同 7,500円/匿名1名 1,000円

【物品】

有本政吉 牛乳パック20枚、カード
5枚、切手60枚、プルタブ85g/池
園桂子 牛乳パック240枚、プルタブ
320g/石津俊夫 車イス2台/大内文
恵 切手203枚、外国切手145枚/勝
田聖書協会 牛乳パック383枚/㈱菊
池商店 クレヨン234箱、絵具32箱、
布染クレヨン11箱、布染絵具14箱、
画板15枚/㈱金馬車勝田中央店 菓子
1箱/久保田弘 牛乳パック180枚/
小泉萌美 プルタブ420g/駒形輪投
げ同好会 プルタブ500g/小松博子
切手414枚、カード37枚/小松洋
子 おもちゃ1箱/㈱サザコーヒー 切
手348枚/さわ野社自治会 プルタブ
1.2kg/シーサイド丸徳 飲料(ペット

ボトル) 240本/市民謡民舞連合会 プ
ルタブ2kg、切手200枚/鈴木心 牛
乳パック50枚/水曜囲碁会 牛乳パッ
ク60枚/そよかぜ教室 切手60枚
/田彦西自治会5班ボランティア プ
ルタブ9kg/つくし学園 プルタブ3
kg/東水建設㈱ 切手350枚、プルタ
ブ200g/特別養護老人ホームサン
ラワーひたちなか 切手1,360枚/中野
麗子 おもちゃ1箱/那珂湊第三小学校
プルタブ7kg/生井澤實 牛乳パック
100枚/新妻文子 石鹸51個/パチン
コ21世紀 プルタブ6kg/市社協殿山
町支部 牛乳パック372枚/(公財)ひ
たちなか市生活・文化・スポーツ公社
切手638枚/前渡地区民児協・福祉部
会 切手754枚/明治安田生命相互会
社勝田営業所 切手870枚、プルタブ
2kg/森浩作 将棋セット3セット、
本7箱/矢板稔 プルタブ510g/横山
さつ江 切手406枚、プルタブ1.7kg
/匿名39件 (敬称略)

※ご寄附いただいた切手・カードは
使用済みのものです

【お預かりできる切手】

- ・使用済み切手をはがさず、切手の周りを5mm程度残して切ってください。
- ・汚れているもの・かけているものは対象外です。
- ・外国切手とは分けてお持ちください。
- ・封筒に印刷されているタイプの切手はお預かりできません



☆収集している 使用済みカードについて☆

【対象カード】
○テレホンカード・図書カード・オ
レンジカード・ハイウェイカードなど

【対象外のカード】

- ゴルフカード・パチンコカード・テレビカードなど
- 折れたり、汚れたり、破損しているカード



ご協力ありがとうございました

善意銀行は、市民の皆さんからの善意をお預かりする窓口です

フリーマーケット開催!

11月10日(火)
午前9時30分~11時45分
市総合福祉センター
1Fコミュニティホール

●●● 出店希望の方は... ●●●

☆申込期間: 平成27年
10月13日(火)
~23日(金)
☆受付時間: 午前9時~
午後5時
(平日のみ)

☆申込方法: 上記期間内にお電
話で下記にお申し込みくださ
い。先着順15エリア限定。
☆参加費: 1エリア500円



【申込・問合せ先】
市社協 地域福祉係
☎274-5135
西大島3-16-1
市総合福祉センター内