

# 社協だより 福祉ひたちなか

2015年  
1月25日号  
No.116 (隔月発行)

発行者

社会福祉法人  
ひたちなか市社会福祉協議会  
ひたちなか市西大島 3-16-1  
ひたちなか市総合福祉センター内  
☎(代)029(274)3241

## 第19回 ふれあいフェスティバル 開催

市社協と市シルバー人材センター主催の“第19回ふれあいフェスティバル”を、11月29日土曜日に市那珂湊総合福祉センターにおいて開催しました。

今回は『みんなで支え合おう ひたちなか・は〜と』をテーマに様々な催しものを行いました。

「ひたちなか・は〜と」には、互いが支え合う気持ちを伝えたいところから「真心」「思いやり」「親切心」などの象徴として、地域で見守り体制づくりや声掛けなどをする気持ちを、若い世代へつなげたいという思いがこめられています。



▲コンテストに応募された力作を展示

当日は雨が降るあいにくの天気でしたが、600名近い来場者があり大賑わいでした。



▲ぬり絵コンテスト表彰

また、子どもたちの参加イベントとして、市内の20小学校の1～3年生を対象に共同募金ぬり絵コンテストを実施しました。総勢697名の応募があり、当日は特設ステージで表彰を行いました。

受賞した子どもたちからは「うれしかった！また、来年もチャレンジしてみたい」との声がありました。

その他にも特設ステージでは、那珂湊第三小学校郷土芸能クラブの子どもたちが太鼓に合わせて、「大漁節」「三浜盆唄」の軽快な踊りを披露しました。

また館内ではボランティアグループの活動紹介、いろいろな遊び、各種講座の展示、高齢者疑似体験などのコーナーでは、参加者のみなさんが「いろいろ体験することができてよかった」「絵手紙を描くのは初めてだったが、たのしかった」「手作りおもちゃでペンダントを作れて、よかった」などの声もありました。

来年度は第20回という節目の年になり、市総合福祉センター（西大島）での開催を予定しています。

多くのおもてなしの参加を、お待ちしております。



▲那珂湊第三小学校郷土芸能クラブの皆さん

### 新年のあいさつ

社会福祉法人ひたちなか市社会福祉協議会

会長 本間 源基



新年おめでとうございませう。

社会福祉協議会会員の皆様

には、日頃から当協議会の運

営並びに事業推進に対し、多

大なるご協力を賜り、役職員

一同厚く御礼申し上げます。

さて、ひたちなか市は発足から20年が経ちました。

経済の長期低迷や地方分権の進展、「東日本大震災」

の発生など本市を取り巻く状況も変化中、少子高

齢化も進行し福祉事業の状況も変わってきております。

高齢者人口はこの20年で倍増し「団塊の世代」の高

齢化によりさらに進みます。また、核家族化により高

齢者世帯の増加、老々介護、閉じこもり、高齢者詐欺、

認知症問題など様々な福祉課題が生じております。

誰もが安全に安心して暮らせる住みよいまちを実現

するために、家族や地域において絆の大切さや高齢に

なっても介護状態にならない健康づくりなどと併せて、

地域間での協力体制の構築、助け合いの心の和を広げ

ていくことが何よりも重要であると考えております。

当協議会も本年4月に合併から20年が経過いたしま

す。従来からのひとり暮らし高齢者や高齢者ふたり世

帯の訪問相談、心身障害者への相談支援事業の推進、

おとしより相談センターの運営や介護予防事業の推

進。発達に心配のあるお子さんへの療育相談や保育の

拡充。さらに、小中学生の福祉体験を通しての福祉教

育やボランティアサークルの活動支援など、地域の皆

様が福祉を身近に感じられるよう、社協各支部（自治

会）や民児協、ボランティアサークル、高齢者クラブ

などの関係機関の皆様と連携し、利用者の立場に立っ

た「福祉のまちづくり」に取り組んで参ります。

昨年にも増してご理解とご協力をお願いし、会員の

皆様にとりまして、本年が素晴らしい年となりますこ

とを心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



## 楽しかったリンゴ狩り

### 勝田ライオンズクラブから 招待を受けました

11月14日、最高の秋晴れの中、勝田心身センター、那珂湊心身センター、かつた福祉作業所の利用者85名が太子町へりんご狩りに行きました。このリンゴ狩りは、毎年、勝田ライオンズクラブの皆さんが招待をしてくれているもので、利用者みんなが毎年心待ちにしている行事です。

雲ひとつない真っ青な空を眺め、日差しの暖かさを車中で感じながら楽しい雰囲気、あっという間にりんご園に到着。たくさんの真っ赤なりんごに出迎えられ、大興奮の利用者。

ライオンズクラブ、ライオネスクラブの方々が用意してくれた食事を皆で食べ、お腹いっぱいになり大満足の利用者。



▲大きなリンゴ発見！

いよいよメインのりんご狩りになると「陽光、ふじ、ジョナゴールド」などたくさんの種類の中から欲しいりんごを見つけ、採った真っ赤なりんごをお土産に頂き、終始笑顔の利用者でした。

## もしものとき、誰かの力になれるように

### ・・・災害ボランティア養成講座開催

災害発生時のボランティア活動の基本を学ぶ「災害ボランティア養成講座」を行ないました。

この講座は、災害ボランティアに携わるみなさんがどのように対応すべきかを学び、災害ボランティア活動の支援体制づくりを目的として、歳末たすけあい募金から一部助成をうけて実施しています。

今回は11月24日、12月6日、12月13日の3日間で実施し、10代から60代の13名が受講しました。

初日は日赤茨城支部による「救急員基礎講習」と茨城県社会福祉協議会の進行でグループワーク形式での「防災クロスロードゲーム」を実施しました。受講者の立場は様々でしたが、ゲームを通してどのように行動をとるべきかみんなで話し合いました。また、全日本仏教青年会救援委員長の米澤智秀氏から災害ボランティアの心構えとして、実際の災害発生時の状況や内容について説明を受けました。

受講者からは「災害が起こった時は、様々な選択が求められる。しかし、自分は冷静に判断できるだろうか、考える良いきっかけになりました」「実際の災害時のボランティア活動は気を付けなければいけないことがたくさんあることがわかった。それを学べてよかった」との話がありました。

12月6日、13日は日赤茨城支部による「普通救急員養成講座」を実施しました。救急法の知識を学び、三角巾を使ったけがや骨折・傷の手当法や緊急時の搬送法など、より実践的な技術を学びました。受講者からは「三角巾は様々な使い方があり、いざという時に役立つことがわかった。」「シュミレーションをやってみてその重要性を感じた」という声もありました。

受講者が一つの目的で集まり取り組む姿は真剣そのもので、災害ボランティア活動の支援体制の強化につながる有意義な講座となりました。

## 毎年楽しみにしています！！ 市内老人福祉センター等、芸能発表会

12月2日～5日の4日間、市内老人福祉センター（馬渡荘、大島荘、高場荘、みなと荘、金上荘）、津田老人いこいの家でふれあい芸能発表会を開催しました。

この発表会は、市内老人福祉センター、老人いこいの家を利用されている皆様に、日頃の芸能活動の成果を発表する場を提供し、趣味を通じて相互のふれあいと生きがいを高めることを目的として毎年開催されています。

今年は全施設で229組、総勢634名の方々のご参加をいただき、日頃練習されている唄や舞踊、ダンスなどを披露し、会場の皆様を大いに楽しませていました。出演された方々は本当にいきいきとしており、「この発表会に参加することが毎年楽しみ」との声や、「次回に向けて新曲を練習する」と話す出演者もおりました。



▲応援者もいっしょに楽しい踊り



▲最高齢者の熱唱

今回もこの発表会の開催にあたり、利用者の皆様にも多くのご協力をいただきました。出演者の皆様、ご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。次回もまた楽しい発表会ができることを期待しています。

## 日帰り旅行でリフレッシュ！！ 介護者交流事業

この事業は、要介護3、4、5の要介護者を在宅で介護している方を対象に、日々の介護から解放され、リフレッシュすることを目的として年に1回行なっているものです。

今年度は日帰り研修旅行とし、12月4日に15名が参加し、いわき市の「金澤翔子美術館」と「いわきマリンタワー」へ行きました。美術館では、大河ドラマ「平清盛」の題字を担当したタウン症の書家 金澤翔子さんの素晴らしい作品を鑑賞しました。写真は、美術館展示室正面にある書「共に生きる」の前で撮ったもので、金澤さんの「東日本大震災で被災された方々に寄り添っている」という思いが込められているそうです。

昼食時には、むぎとろ定食や山の幸を味わいながら、一人ひとりの発表の場を設け、日頃の介護や自身の状況、これまでの経緯など普段の介護の様子を語り合いました。他の参加者の様子を聞いたりして、短い時間ではありましたが、気持ちの共有や情報の交換をすることができたようです。

参加者同士の交流やアンケートのなかで、90歳の母親を介護している男性は、介護の替わりがなくて外出の際には隣人に頼んで買い物に行くなど苦労されているお話や、今回初めての参加者から「近く母親の施設入所が決まっているため、次の参加の機会はないが、同じ介護者と交流できて良かった」などの声がありました。



▲参加された皆さん

文房・事務用品・OA用品・OA機器  
事務機器・書道用品・紙製品・部

株式会社 菊池商店  
電話 029-272-3517

(株)シミズ空調サービス  
電話 029-273-6073  
空調、給排気設備等の設計施工メンテナンス

再生自転車、手芸品、野菜、リサイクル日用品等の販売、刃物研ぎ（取り次ぎ）

シルバーふれあいショップ  
勝田中央7-24 ☎ 273-7430

## 福祉体験学習サポーター養成講座 受講生募集！

小学校の体験学習のお手伝いをしてくれるボランティアを養成する講座です。

- 日 時** 平成27年3月6日、13日(ともに金曜日)  
午後1時～3時30分
- 会 場** 市総合福祉センター 3階大会議室
- 内 容** 市内の体験学習の状況、車いす・アイマスク・高齢者疑似体験等
- 対 象** ◎2日間とも受講できる方  
◎受講後、市内小中学校でのお手伝いが可能な方  
※性別・年齢・経験不問です
- 申 込 方 法** 電話・FAX・Eメールのいずれかでお申込みください。  
※FAXおよびEメールでお申込みの場合は、氏名・住所・電話/FAX番号・年齢・性別・メールアドレスを明記してください。
- 申込受付期間** 平成27年2月9日(月)～2月20日(金)  
※電話での受付は平日のみとなります

### 【申込・問合せ先】

市社協 地域福祉係 ☎274-5135 FAX 275-0606  
Eメール: hnsha-o2@chic.ocn.ne.jp  
西大島3-16-1 市総合福祉センター内



## ひたちなか市社会福祉協議会 嘱託職員募集



ひたちなか市社会福祉協議会では、社会福祉事業に関心があり、福祉関係の資格を有する嘱託職員を下記により募集いたします。

詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は、市総合福祉センター(西大島)にあります。

また、市社会福祉協議会ホームページ (<http://www.hitachinaka-syakyo.or.jp>) からダウンロードできます。

### 【業務内容】

- ・心身障がい児通所施設での保育・訓練業務
- ・高齢者相談業務
- ・老人福祉センターの施設管理(相談)業務
- ・生活困窮者に対する相談貸付業務

### 【募集人員】

- ・各業務若干名

### 【応募資格】

- ・普通自動車運転免許を有する方
- ・心身障がい児通所施設業務は、保育士又は、幼稚園教諭資格を有するもの。

### 【申込受付期間】

- ・平成27年2月5日(木)～2月12日(木)  
土日祝祭日を除く 午前9時～午後5時

【申込・問合せ先】市社協 総務係 ☎274-3241  
西大島3-16-1 市総合福祉センター内

## 通所型予防サービス 「元気サポート教室」高場・金上

市では、老人福祉センター高場荘と金上ふれあいセンターで、要介護状態にならないための予防事業として、生活機能の低下がみられる2次予防事業対象者・要支援認定者を対象に通所型予防サービス「元気サポート教室」を実施しています。

今年度は、1教室を12回とし、定員20名、火曜日から金曜日まで午前4教室・午後4教室の計8教室を行っています。

内容は、運動機能向上コース(コース名=よくばり健康、転倒予防、ひざ痛・腰痛予防、からだ元気)と、認知機能低下予防コース(コース名=ゆったり健康、脳が喜ぶ<sup>がくしゅう</sup>楽習)を設定しています。

介護予防を推進するために、理学療法士や健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士、など専門の講師と、地域で介護予防の活動に携わっているシルバーリハビリ体操指導士、元気アップサポーターの協力をいただきながら、社会福祉士・看護師・介護福祉士のスタッフが指導しています。

超高齢社会となり、介護する側もされる側も高齢者同士の社会が迫ってきています。まずは自らが、要介護者にならないための活動として、あなたも参加してみませんか(次の募集は、4月開講分から)。

また、教室で体操や創作活動にご協力いただけるボランティアも募集しています。お問い合わせは下記まで

### 【問合せ先】

教室の参加に関する問合せ  
市高齢福祉課 ☎273-0111 内線7233  
教室の運営・ボランティアに関する問合せ  
市社協介護福祉課 ☎354-6400  
金上562-1 金上ふれあいセンター内

## ☆市社協会長杯「囲碁・将棋大会」 参加者募集！

**日時場所** **囲碁**：平成27年2月17日(火) 午前9時～午後3時  
老人福祉センター大島荘

**将棋**：平成27年2月24日(火) 午前9時～午後3時  
老人福祉センターみなと荘

**参加資格** 市内に居住する60歳以上の方、または市内老人福祉センターなどを利用している60歳以上の方。

**定 員** 囲碁、将棋とも 各50名

**募集期間** 平成27年1月28日(水)～2月10日(火)(日曜を除く)  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

**申し込み** 市内各老人福祉センターなどで申込書を配布し、受付いたします。



▲昨年の将棋大会から

【問合せ先】市社協 那珂湊事務所福祉係 ☎263-7424  
南神敷台17-6 市那珂湊総合福祉センター内

# おもちゃライブラリーで遊ぼう!

総合福祉センター(西大島) 2階  
療育訓練センター内



▲当番のボランティアさんが  
お待ちしております。

おもちゃライブラリーは、「発達に心配のある子におもちゃの楽しさを」と始まったボランティア活動です。毎週金曜日には一般開放しているので、親子で楽しく遊ぶことができます。最近はおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に来る姿も見られます。また、毎月第一金曜日は、おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直してくれる、おもちゃ病院を開いています。おもちゃライブラリーに一度遊びにきてみませんか?

### ★開館日

毎週金曜日  
(都合により休館日あり)

午前9時～午後4時30分  
正午～午後1時は閉館

☆利用料 無料

☆おもちゃの貸し出し  
一人2個まで2週間

### ☆おもちゃ病院 開院日時

毎月第一金曜日  
(変更する場合あり)

午前10時～午後4時30分

※修理は無料。部品交換の場合  
は実費負担となります

【問合せ先】市社協 施設福祉係

☎ 274-3241

西大島3-16-1  
市総合福祉センター内

# ご利用ください

図書室 結婚相談所  
おもちゃライブラリー

## 開所日のご案内

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ▲: 図書室 (午後1時～4時30分) ☎ 274-3241
- : 結婚相談所 (午後1時～4時) ☎ 274-5135
- : おもちゃライブラリー (午前9時～午後4時30分) ☎ 274-3241

★2月6日・3月13日におもちゃドクターの診察を行います

いずれも市総合福祉センター内(西大島3-16-1)で開かれています

## 市社協結婚相談所 出逢いのパーティー開催

開催日: 平成27年3月22日(日) 午後2時～4時  
場 所: ワークプラザ勝田 ひたちなか市東石川  
1279番地

対 象: 30歳～40歳までの独身者  
募 集: 平成27年2月20日(金)～3月1日(日)  
午前8時30分～午後5時 日曜日は午後1時～午後4時  
※土曜日の受付はいたしません ★随時会員募集中★  
※申込多数の場合は、抽選となる場合があります  
参加費など詳細については「結婚相談所」までお問い合わせください。

【問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎ 274-5135  
西大島3-16-1 市総合福祉センター内

## 善意銀行 ほっとコーナー

こころとこころの出会い  
寄付報告(H26.11.1～12.31)

【善意銀行問合せ先】

市社協地域福祉係 ☎ 274-5135

### 【善意金】

池崎謙壽 20,904円/茨城よしと歌謡愛好会 42,436円/枝川自治会 30,000円/大島コミセン地区地域づくりの会 20,000円/ガールスカウト茨城県第14団 15,000円/コミュニティカラオケ福祉団体「納豆の会」32,300円/齊藤義雅 30,000円/佐藤穂貴 5,000円/佐野の和を推進する会福祉部会 10,000円/佐野の和を推進する会 40,000円/水曜囲碁会 5,000円/スガヤSDC 2,000円/ひたちなか市女性会会長 深川澄子 10,007円/フリーマーケット参加者一同 7,500円/平成26年度1中地区地域のふれあいを広める会第29回コミュニティまつり実行委員会 10,000円/水戸友の会 5,000円/らいらっく 20,000円/六町目かんげ祭実行委員会 11,000円/匿名(2件) 9,744円/5,465円  
<交通遺児へ>  
(株)日立パワーソリューションズ勝田事業所交通安全自治会 100,000円/広田三喜男 5,000円

### 【物品】

有本政吉 切手50枚・カード10枚・牛乳パック18枚/石井光子 プルタブ360g/石田欣一 プルタブ650g/井下奈津子 プルタブ1.5kg/一歩の会 切

手253枚・カード2枚・プルタブ3kg/うさぎとかめの会 切手250枚・プルタブ5.8kg/榎内田化工 傘袋装着機1台/江島好彦 衣類21点/小笠原秀幸 切手200枚・カード40枚/オザワ保険事務所(株) 切手179枚/勝田聖書教会 牛乳パック363枚/笠原玲子 切手757枚/川嶋律子 電動ベッド1台/ガールスカウト茨城県第14団 牛乳パック150枚/木村真奈美 プルタブ9kg/榎金馬車勝田中央店 衣類用洗剤48本/更生保護女性の会 切手870枚/孔版茨城 切手1,044枚・プルタブ1.7kg/駒形輪投げ同好会 牛乳パック20枚・プルタブ1kg/齋藤博美 人形(ケース入り)3体・ベビーベッド1台/佐藤穂貴 プルタブ200g/佐野の和を推進する会 プルタブ1.1kg/七字武徳 牛乳パック50枚/島崎健治 プルタブ1.1kg/清水孝義 プルタブ52kg/高橋進 座布団5枚/高橋孝子 牛乳パック100枚/武石光子 プルタブ2.5kg/足崎団地五葉会女性部 プルタブ1.8kg・牛乳パック272枚・雑巾63枚/たんぼぼの会 牛乳パック93枚・プルタブ340g・カード14枚/殿山自治会 牛乳パック462枚/中島等 牛乳パック40枚/21世紀 プルタブ6.1kg/福田三郎 座卓3台/藤咲芳江 切手467枚/フジテック 切手1,450枚/ポーク

カウトひたちなか第2団 切手2,610枚/前渡地区福祉部会(荒野勇) 切手986枚・カード6枚/民謡民舞連合会 切手400枚・カード130枚・プルタブ4.5kg・タオル30本/明治安田生命勝田営業所 プルタブ2.8kg/匿名(25件) <ふれあいフェスティバルへ> 武弓真澄 もち米(玄米)30kg <心身障害者施設利用者へ> らいらっく 手袋79個 <障がい者関係事業へ> 勝田ライオンズクラブ りんご狩り招待85名 <那珂湊心身障害者福祉センターへ> 湊そば打大楽校 そば約30食 <老人福祉センター みなと荘> 郡司君江 タオル30本

### 【お願いします】

・寄付の品物は、必ずきれいにしてお持ちください。牛乳パックやプルタブ・衣類など、においや虫の発生の原因となります。ご協力をよろしくお願いいたします。(敬称略)

※切手・カードは  
使用済みのものです

ご協力ありがとうございました

## フリーマーケット開催

3月10日(火)  
午前9時30分～11時45分  
市総合福祉センター  
1Fコミュニティホール

●●● 出店希望の方は... ●●●

☆申込期間

2月9日(月)～20日(金)  
土・日・祝日は除く

☆受付時間

午前9時～午後5時

☆申込方法

上記期間内にお電話にて。  
先着順15テーブル限定

☆参加費

1テーブル500円

【申込・問合せ先】

市社協 地域福祉係

☎ 274-5135

西大島3-16-1

市総合福祉センター内

善意銀行は、市民の皆さんからの善意をお預かりする窓口です