

始まりました! 高齢者外出支援事業

ひたちなか市内でも近年高齢化が進み、ひとり暮らしや高齢者の世帯が急増しています。郊外型のスーパーの進出に伴い、自宅から歩いて行ける範囲の商店が減ってきており、また高齢者のひきこもりや閉じこもりが社会現象となってきました。

そこで市社協では、各社協支部（自治会）に依頼し、地域の中で希望する高齢者（おおむね70歳以上）を対象に、『高齢者外出支援事業』に取り組むことにしました。

支部ごとに、20名定員で取りまとめをしていただき、市福祉バスで各支部が希望した場所へ送迎。市内の名所旧跡や常陸那珂地区などを見学し、昼食と買い物、ひたちなか海浜鉄道の乗車体験などのコースで、外出の楽しさを実感し、参加者同士のふれあいをさせていただこうという企画です。

まずはモデル事業として、4月15日に市毛もみじヶ丘アパートの方々に、4月30日は、ふれあいいいききサロンの方々に、体験をしていただきました。



▲海浜鉄道で那珂湊駅へ

4月15日は、最初にひたちなか海浜鉄道で勝田駅～那珂湊駅まで、ゆっくりのんびり、春の景色を車窓から眺め、駅近くで「干しいも」などのお土産を購入。湊公園に移動して太平洋を一望し、お魚市場に向かって湊のまちを散策。昼食後、お魚市場で新鮮な魚やシラス、干物など楽しいお買い物。開発が進む常陸那珂地区を車中から見学し、JAで買い物をして帰途につくコースとなりました。

好天に恵まれ、時間的にゆったりとした行程と盛りだくさんの内容で、ひたちなか市の魅力を満喫し、参加者は皆楽しい一日が過ごせたようでした。



▲湊公園からおさかな市場へ!



▲楽しい食事

4月30日は、モデルコースで実施しました。湊公園の歴史や、ゆかりの人物などを観光ボランティアに説明をしていただき、太平洋を一望できる高台で記念撮影。反射炉も見学し、お好みのメニューを選んで昼食。その後「おさかな市場」に行き、威勢のいいお兄さんと会話を楽しみながら、新鮮な魚などを買いしました。帰りは、ひたちなか海浜鉄道を利用して、ゆっくり旅気分を満喫。こちらの参加者も、ひたちなか市の良いところを再発見するよう一日となりました。

対象が社協支部のため、1支部年1回の開催となりますが、「また参加したい」との希望が多く、さらに多くの方々が外出支援事業に参加していただけるよう取り組んでまいります。



▲JAでの買い物

平成25年度 ひたちなか市社会福祉協議会 事業概要

支部福祉活動を進めています

市内83の自治会に社協支部としてご協力いただき、住民参加型の福祉のまちづくりを進めています。支部を中心に、民生委員・児童委員やボランティアの方などと連携しながら実状に合った地域づくりをします。

ボランティア活動を広げていきます

ボランティア入門や養成を行う講座の開催や、市内の小中学校を福祉教育推進校と位置付け、福祉体験学習を行います。

また、既存のボランティアサークルの育成・援助のほか、一般の方を対象としたボランティア講座や福祉体験の機会を提供し、新たなボランティア活動の拡大を図ります。

介護保険に関連するサービスを提供します

在宅の方の介護予防や、要介護認定を受けた方、心身に障がいがある方で日常生活の支援を必要とする方への介護サービスの提供を行います。

- ◆ 居宅介護支援事業
- ◆ 訪問介護事業
- ◆ 通所介護（デイサービス）事業
- ◆ 障害者居宅介護支援事業
- ◆ 南部おとしより相談センター（南部地域包括支援センター）事業

社協支部やボランティアなど、地域との協働を基に、共に支え合う地域社会や、多くの皆様がボランティアや福祉活動に参加・協力していただけるような環境、「思いやり」「やさしさ」の心を育むまちづくりを進めていきます。

高齢者の方に向けた事業

- ◆ 高齢者外出支援事業
- ◆ 緊急通報体制等維持事業（小地域ネットワーク・緊急通報システム・ふれあい電話）
- ◆ ひとり暮らし高齢者相談事業
- ◆ 高齢者クラブの育成指導及び高齢者クラブ連合会との連携
- ◆ 生きがい事業の実施（高齢者大学・スポーツ大会・芸能発表大会・文化創作展）
- ◆ 老人福祉センター等の管理運営（馬渡荘・大島荘・高場荘・みなと荘・津田いこいの家・金上荘）
- ◆ 市毛ハーモニーセンターの管理運営
- ◆ 金婚祝賀会の実施
- ◆ 敬老会への支援

心身に障がいを持つ方への事業

- ◆ 身体障害者福祉センターの運営
- ◆ かつた福祉作業所の運営
- ◆ 心身障害者福祉センターの運営
- ◆ 心身障害児療育訓練センターの運営
- ◆ コミュニケーション支援事業
- ◆ 障害者相談支援事業

事業所所在地

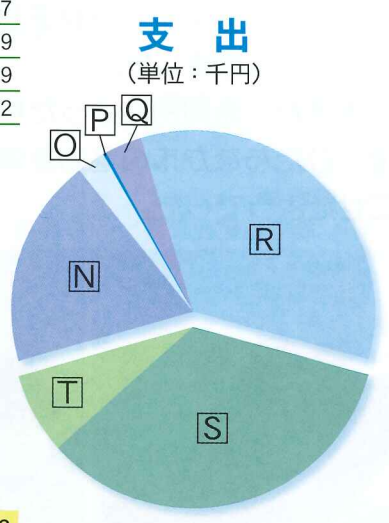
- 市総合福祉センター
ひたちなか市西大島3-16-1
☎274-3241
- 市那珂湊総合福祉センター
ひたちなか市南神敷台17-6
☎263-7424
- 市金上ふれあいセンター
ひたちなか市金上562-2
☎354-6400

その他の事業

- ◆ 総合福祉センター・那珂湊総合福祉センター・金上ふれあいセンターの管理運営
- ◆ 社協だより「福祉ひたちなか」およびホームページでの情報提供
- ◆ 共同募金（赤い羽根・歳末たすけあい募金）運動
- ◆ 要援護世帯に対する生活支援（生活福祉資金・小口資金貸付）
- ◆ 善意銀行の運営
- ◆ ファミリー・サポート・センター事業（子育て支援や在宅での家事援助支援）
- ◆ 災害ボランティアネットワーク事業
- ◆ 日常生活用具（車いす・電動ベッド）の貸出
- ◆ 地域介護ヘルパー養成研修事業
- ◆ 結婚相談所の運営
- ◆ 日常生活自立支援事業
- ◆ 地域ケアシステム推進事業
- ◆ 福祉バスの管理運営
- ◆ ねたきり高齢者等家族介護者等研修事業



社会福祉事業会計	553,861
N 法人運営費	176,424
O 福祉対策事業費	23,657
P ボランティア活動事業費	3,699
Q 共同募金配分事業費	30,209
R 介護保険事業費	319,872

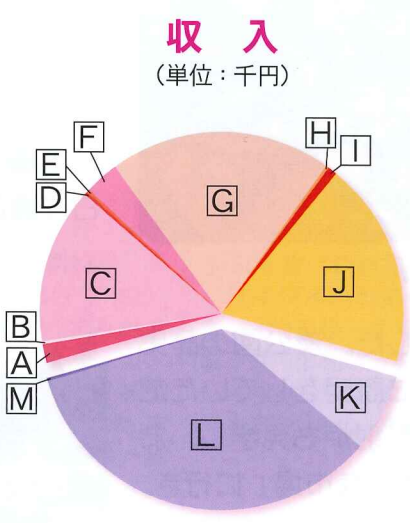


支出合計
942,703
千円

公益事業会計	388,842
S 指定管理者事業費	321,167
T 市受託事業費等	67,675

社会福祉事業会計：社協自主及び補助事業についての会計
公益事業会計：市からの受託事業および指定管理事業についての会計

社会福祉事業会計	553,861
A 会費収入	17,700
B 寄付金	1,565
C 市補助金	131,925
D 県社協助成金	2,773
E 県受託金	1,030
F 共同募金配分金	30,209
G 介護保険収入	186,505
H その他の事業収入・雑収入	1,709
I 基金取り崩し収入	8,209
J 前期繰越金	172,236



収入合計
942,703
千円

公益事業会計	388,842
K 市受託金収入	65,375
L 市指定管理料収入	321,167
M 事業収入	2,300

平成25年度ひたちなか市社会福祉協議会
収入支出予算概要

☆各事業の内容や予算については、ひたちなか市社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます

いばらき印刷(株)
那珂郡東海村松字平原3115
☎029-282-0370

文具・事務用品・OA用品・OA機器
事務機器・書道用品・紙製品・卸
株式会社 菊池商店
電話 029-272-3517

(株)シミズ空調サービス
電話 029-273-6073
空調、給排気設備等の設計施工メンテナンス

いきいき講座受講生募集



No.	講座名	定員	開催	時間	回数
1	いきいき体操	30人	7月~2月 第1・3金曜日	10:30~11:30	16
2	太極拳	20人	7月~2月 第1・3木曜日	10:00~11:30	16
3	絵手紙	20人	7月~2月 第2・4金曜日	13:30~15:30	16
4	ペン習字	20人	7月~2月 第1・3金曜日	13:30~15:30	16
5	家庭料理	20人	7月~2月 第2木曜日	10:00~13:00	8
6	フラダンス	20人	7月~2月 第1・3火曜日	10:00~11:30	16
7	そば打ち	12人	7月~2月 第3火曜日	9:30~13:00	8
8	健康エクササイズ	15人	7月~2月 第1・3木曜日	14:00~15:00	16
9	折り紙	15人	7月~2月 第3火曜日	10:00~11:30	8
10	セルフリンパマッサージ	15人	7月~2月 第1・3月曜日	10:00~11:00	16
11	短期ストレッチヨガ	15人	7月~8月 第1・3火曜日	14:00~15:00	4

市内に居住する60歳以上の方で初心者を対象とした講座です。
 ○講座への申し込みは、1人2講座までできます。
 ○受講料は無料です。テキスト代や材料費などは実費負担です。
 ○各講座とも定員を超えた場合は、初心者優先とし、残り枠がある場合、経験年数の浅い方から決定します。また、初心者だけで定員を超えた場合は講師と相談します。
 開講最低人数は募集人数の半数とします。
 ◇会場は市那珂湊総合福祉センターです

<募集期間と申込み方法について>

募集期間：平成25年6月10日(月)～6月14日(金)
 午前9時～午後5時まで
 申込方法：市社協窓口(市那珂湊総合福祉センター・市総合福祉センター)で、所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。
 ※代理の方や電話でのお申し込みはご遠慮くださいますようお願いいたします。
 *定員に満たない講座の募集延長期間
 平成25年6月17日(月)～6月20日(木) 午前9時～午後5時

【問合せ先】市社協 那珂湊事務所福祉係 ☎263-7424
 南神敷台17-6 市那珂湊総合福祉センター内

もしもの時のお役立ち

災害ボランティア養成講座受講生募集

災害時、『被災者を支援したいボランティアの思い』と『支援を受けたい被災者のニーズ』をつなぐ災害ボランティアセンターで、ボランティアが、どういう行動をし、どう対応すべきかを学んでみませんか。
 研修日時 平成25年7月7日(日)、8月18日(日) 午前10時～12時
 場所 市総合福祉センター
 対象者 市内に居住の災害ボランティア活動に関心のある方
 募集人数 20名
 募集期間 平成25年6月3日(月)～6月14日(金)まで
 申込方法 市社協窓口(市総合福祉センター・市那珂湊総合福祉センター)で『申込用紙』に必要事項を記入しお申し込み下さい。

【問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135
 西大島3-16-1 市総合福祉センター内

地域介護ヘルパー養成研修受講生募集

助けあい支え合う地域社会づくりを進める地域ボランティアの養成と家族介護の質の向上を目的として、「茨城県地域介護ヘルパー養成研修」を平成21年から実施しています。
 学んだ技術を家庭介護や地域のボランティア活動に活かしてみませんか！修了者には、修了証書を交付します。

募集要項

研修期間 平成25年7月22日(月)～8月9日(金)のうち10日間(43時間)
実施場所 ひたちなか市総合福祉センター 他
受講資格 市内に居住する地域福祉活動やボランティア活動に興味のある中学生以上の方(全教科受講できる方を条件とし、年齢上限はありません)
受講料 無料 ただし、テキスト代(2,520円)は実費となります
募集人数 40名
 40名を超える申し込みがあった場合は、抽選となります
募集期間 6月11日(火)～6月21日(金)
申込方法 市社協窓口(市総合福祉センター・市那珂湊総合福祉センター)で『申込用紙』に必要事項を記入しお申し込み下さい。
 ただし、中学生は各所属中学校にお申し出下さい。

ご注意ください!

この研修の修了をもって訪問介護員の業務に携わることはできません。訪問介護員になるには、介護職員初任者研修の受講が必要です。

【問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135
 西大島3-16-1 市総合福祉センター内

受講生およびボランティア募集

身体障害者福祉センター福祉教養講座

身体障害者福祉センターでは、心身障がい者の方の教養向上を目的とした「福祉教養講座」を実施しています。
 受講者とお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

講座名	実施日	時間
絵手紙	第1・3火曜日	10:00~11:30
茶道	第1・3水曜日	10:00~11:30
ちぎり絵	第3金曜日	10:00~11:30
元気体操	第3月曜日	10:30~11:30
フラワーアレンジメント	第3月曜日	13:30~15:00
おりがみ	第4火曜日	10:00~11:30

○実施期間：平成25年6月～平成26年3月
 ○対象者：市内に居住する方
 ○会場：市総合福祉センター2階 身体障害者福祉センター
 ○申込方法：身体障害者福祉センターに電話でお申し込みください。
 ★講座受講料は無料ですが、講座を受けるための材料費などは、実費負担になります。実施期間中は随時募集します。

【問合せ先】市社協 身体障害者福祉センター ☎274-3241
 西大島3-16-1 市総合福祉センター内

介護用品、福祉機器の販売・レンタル・住宅改修
株)ロングライフ
 〒311-0105 茨城県那珂市菅谷5487-4
 TEL 029-295-7843 FAX 029-295-0739

名刺・封筒・伝票・撮影・カレンダー・印刷全般
株式会社 大塚カラー
 〒312-0032 ひたちなか市津田2031-113
 TEL 029-273-1221 FAX 029-274-1046

Welfare の絆を広げよう
V-TEX 株式会社
フイテックス

お知らせ

☆登録ヘルパーを募集しています

市社協では、登録ヘルパーと一緒に働く元気な方をお待ちしています。

利用者の暮らしの色々な場面でお役に立てるやりがいのあるお仕事です。私たちと一緒に働いてみませんか！

- ◎仕事内容 「生活援助」と「身体介護」の2種類があります
生活援助：調理・洗濯・掃除・買物などの援助
身体介護：入浴・排泄・食事・通院の介助と体位変換など
- ◎必要資格 ホームヘルパー2級以上
- ◎勤務日 月曜日から土曜日（祝日を含む）の間で勤務できる方（時間は応相談）
- ◎勤務時間 午前8時から午後6時の間
- ◎時給 生活援助：1,200円
身体介護：1,500円
- ◎勤務地 ひたちなか市内の介護サービス利用者宅

【申込・問合せ先】市社協 介護福祉係 ☎354-6400
金上562-1 市金上ふれあいセンター内

☆チャリティーはり灸マッサージ奉仕会開催！

- ◎日時 平成 25 年 6 月 16 日 (日) 午前9時～午後2時
- ◎会場 老人福祉センター大島荘 (市総合福祉センター内)
- ◎料金 一術 2,000円 (はり・灸・マッサージのうち1種類)
二術 2,500円 (// 2種類)
三術 3,000円 (はり・灸・マッサージ すべて)
- ◎主催 市視覚障害者協会
- ◎共催 市鍼灸マッサージ師会

どなたでも
ご利用いただけます

【問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135
西大島3-16-1 市総合福祉センター内

ご利用ください

図書室 結婚相談所
おもちゃライブラリー

開所日のご案内

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- ▲：図書室 (午後1時～4時30分) ☎274-3241
- ：結婚相談所 (午後1時～4時) ☎274-5135
- ：おもちゃライブラリー (午前9時～午後4時30分) ☎274-3241

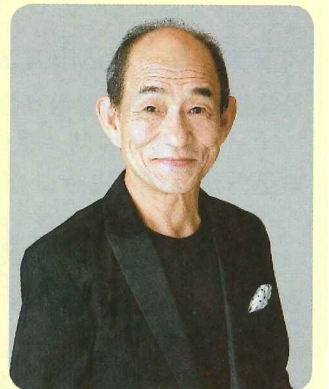
★6月7日・7月12日におもちゃドクターの診察を行います

いずれも市総合福祉センター内 (西大島3-16-1) で開かれています

☆社会福祉功労者表彰式・福祉講演会を開催します

地域の福祉活動に貢献のあった方の表彰を行います。また、俳優の笹野高史氏を迎え『人の絆 家族の大切さ』と題し講演会を開催します。

- ◎日時 平成 25 年 7 月 17 日 (水)
午後1時30分開式
※福祉講演会は午後2時15分開演予定です。
- ◎会場 市那珂湊総合福祉センター
ふれあい交流館ホール
(南神敷台17-6)
- ◎入場料 無料
- ◎その他 福祉講演会はどなたでも聴講できます。
手話通訳・要約筆記がります。



【問合せ先】市社協 総務係 ☎274-3241
西大島3-16-1 市総合福祉センター内

ほっとコーナー

善意銀行からの報告(H25.3.1～4.30)

【善意金】
有本政吉 1,910円 / 春寿会 2,210円
/ 総合福祉センター募金箱分 1,125円
/ 舞踊連盟流舞会 40,568円 / 那珂湊公民館募金箱 475円 / フリーマーケット参加者一同 7,500円 / 匿名2件 12,900円・5,383円
<心身センターへ>
糸ぐるま 3,000円
<交通遺児へ>
広田三喜男 5,000円

【物品】
赤川周利 プルタブ2.1kg / 南宮家具 切手957枚 / 有本政吉 切手50枚・牛乳パック23枚・カード15枚 / 安藤良子 プルタブ1.7kg / 五十嵐長子 切手200枚 / 南ウェルフェア 切手812枚 / 海野まさ タオル2箱 / オザワ保険事務所(株) 切手290枚 / ガールスカウト茨城県第14団 3,295枚 / 南カウンティング 切手232枚 / 勝田聖書協会 牛乳パック445枚 / 熊代勝男 切手1,537枚・プルタブ20.1kg / 小林秀雄 はがき33枚・カード31枚・切手841枚 / 櫻井愛香 プルタブ

850g / 榊サザコーヒー 切手261枚 / JA祭典ひたちなか 切手2,262枚 / C S勝田 切手1,531枚・牛乳パック391枚・プルタブ4.3kg / 島崎健治 プルタブ2.96kg / 嶋津功 あかぎの杖19本 / 秀芳会勝田支部 切手2,951枚・カード52枚・タオル20枚 / 庄司紀子 切手145枚 / 須賀川玉枝 プルタブ300g / 鈴木まち子 切手120枚 / すみれ学級 プルタブ3.3kg・切手783枚・カード39枚・牛乳パック600枚 / 青春会 プルタブ1.3kg / そよかぜ教室 代表 有山四郎 切手638枚・カード48枚 / 高橋孝子 プルタブ1kg・もち米15kg / 田彦西自治会5班ボランティア プルタブ19kg / つくし学園 プルタブ3.95kg / つくしの会 切手406枚 / 榊東海三友鋼機 切手232枚 / 特別養護老人ホームはまぎくの里 切手1,682枚・はがき41枚 / 永井愛美・紫帆 介護用ペーパー1箱・尿取りパット5枚・靴下12足・ケアシート1袋・パジャマ1枚・下着17枚 / 西原友寿会 プルタブ26.4kg / 新田實 切手300枚 / はしかべあじさいクラブ ゲートボール用スティック6本

(敬称略)
羽田京子 切手160枚 / ひたちなか市更生保護女性の会 切手957枚 / ひたちなか市立外野小学校 車椅子1台 / ひたちなか市立勝倉小学校4年生 プルタブ12.1kg / 富士山自治会 プルタブ9.5kg・切手261枚 / 榊マルヒ 切手500枚 / 森田和四郎 プルタブ2kg / ワイワイふれあい館 切手348枚・カード15枚・牛乳パック217枚 / 匿名5件 牛乳パック22枚・牛乳パック104枚・切手35枚・牛乳パック120枚・プルタブ1kg、介護用ベッド1台

※切手・カードは
使用済みのものです

ご協力ありがとうございました

【善意銀行問合せ先】
市社協 地域福祉係 ☎274-5135
西大島3-16-1 市総合福祉センター内



☆フリーマーケット出店者募集します！

- ◎日時 平成 25 年 7 月 9 日 (火) 午前9時20分～11時45分
- ◎会場 市総合福祉センター 1階コミュニティホール
- ◎参加費 1,500円 (空きがあれば、複数の使用可)
- ◎申込期間 6月10日(月)～21日(金)
午前9時～午後5時(平日のみ)
※15テール限定。お電話にて受け付け(お申し込み順)。
- 【申込・問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135

善意銀行は、市民の皆さんからの善意をお預かりする窓口です