

ありがとう!!

# ふたつのおいしいプレゼント

## 勝田ライオンズクラブ 茨城県すし商生活衛生同業組合ひたちなか支部

2月15日に市心身障害者福祉センターで、勝田ライオンズクラブと茨城県すし商生活衛生同業組合ひたちなか支部(以下:すし組合)の方々が、勝田心身障害者福祉センター、かつた福祉作業所、那珂湊心身障害者福祉センターの利用者にお寿司を御馳走するという慰問がありました。

いつもの作業室をこの日はお寿司屋さんに模様替えして、すし組合の方々が実際に目の前で寿司を握るところを見せてくれました。利用者の方々は、素早い手さばきでどんどんできるお寿司にびっくりして「おいしそう!」「早く食べたい!」などと言いながら目を輝かせていました。

利用者の好みに合わせてのり巻きなども準備され、ライオンズクラブの女性の方々も準備や片付けのお手伝いをしていました。

握っていただいたスタッフを含め130食分のお寿司は、この日のお昼としてみんなで残さずおいしくいただきました。



▲プロの手さばきにびっくり!!



▲どれから食べようかな!

## 勝田パン菓子組合

2月25日には、勝田心身障害者福祉センターとかつた福祉作業所に、勝田パン菓子組合の慰問がありました。

初めに、利用者の代表10名が、パン菓子組合の方々にやさしく教えてもらいながら、みんなで食べる分のパンやお菓子を作りました。

今回作ったのは、シフォンケーキと桜餅、メンチカツバーガーの3種類です。

下準備をしてきた材料を使って、カップケーキ形のシフォンケーキに生クリームを絞り入れてケーキの蓋をしたり、あんこを桜餅の皮で包み、桜の葉をまいたり、メンチカツをパンにはさんだりと、がんばって作業しました。

90人分のパンやお菓子を作り終わると、昼食を少なめにして楽しみに待っていた他の利用者たちも一緒に、みんなでおいしくいただきました。

当日参加できなかった利用者や、市心身障害児療育訓練センターの子供たちにもクッキーのプレゼントを用意していただき、甘くておいしそうな匂いでいっぱいの中、みんな笑顔で過ごした時間でした。



▲おいしそうなシフォンケーキ、桜餅、メンチカツバーガー



▶うーん、おいしい!



# 力作ぞろいの創作展

## ひたちなか市高齢者文化創作展 開催

1月21日から26日、市那珂湊総合福祉センターで『平成24年度ひたちなか市高齢者文化創作展』が開催されました。

出品作品数は、絵画・書・陶芸・写真・彫刻・手工芸など幅広い部門から計79作品。

期間中には、たくさんの方が見学に訪れ、力作ぞろいの作品に見入っていました。

今後も高齢者の文化芸術の創作活動を促進し、作品発表の機会を設けるために、継続して開催していきます。

作品審査は市文化協会加盟団体へ依頼し、手工芸部門は作品が多岐にわたるため展示のみとさせていただきます。



▲絵画の部優秀賞

各部門の優秀賞受賞者を紹介いたします。(敬称略)

- ・ 絵画の部 小野 徳栄 「遠い郷を想う」
- ・ 書の部 大内 敏男 「李白詩」
- ・ 陶芸の部 黒田 幸久 「黄伊羅保釉花器」
- ・ 写真の部 佐藤 禎男 「絆」
- ・ 彫刻の部 岡田 良治 「裸婦像(ダンス)」



▲期間中は300名以上の方がご覧になりました。



▲座談会の様子

市社協では、地域福祉活動計画における事業として、1月26日から2月7日にかけて、市内のコミュニティを単位に、8ヶ所の地区で「地域福祉座談会」を開催しました。

参加者は、社協支部長(自治会長)に依頼をして参加者を募り、各会場14名から32名の市民に参加いただきました。話し合いのテーマに「わたしのできること・社協のできること」を掲げ、その地区の実情に合わせてサブ

テーマを設定し、グループに分かれて話し合いを進めました。各支部で進める福祉活動についての悩みや、自治会未加入者への対応、地域の高齢化や子供が少ないために子供会が組織化できない、役員の後任が育たない。ふれあい・いきいきサロンで、高齢者の交流が図られている、他の地区の現状や参考となる取り組みや活動で、同じ悩みに共感したり参考になったなど、様々な意見が出されました。

# 市内8ヶ所で活発な話し合い

## 支部カステップアップ座談会 166名が参加

今回の座談会は、支部役員や民生委員などの関係者が多く、年齢も60歳代以上の方がほとんどであり「若い年代の住民の声が届かない」とか「また実施してほしい」「毎年実施するべきだ」といった感想もありました。また、他の地区で出た意見も聞きたいとの要望もありましたので、紙面の関係上すべての記録は掲載できませんが、社協ホームページで、懇談の様子を報告いたします。(ホームページのアドレスは、一面の下、欄外のアドレスまたは、ひたちなか市社会福祉協議会で検索してください)

# 社協支部だより

## 『手打ちそば作り教室』

津田三支部共催 津田第二・津田第三・津田東

▲さあ、始まりです



張もほぐれ、そばを切る作業では駒板の動かし方も均等で、先生からお褒めの言葉をもらってました。会食の場面では、自ら打ったそばの美味しさに「お道具を揃えて我が家でもやってみよう」と感想を話していました。役員として、グループに入り先生の助手役のBさん、家では台所に立つことは滅多にないが人寄せの時にはいつもそばを打って腕を振るそうです。

そばは食物繊維やビタミンも豊富な健康食品です。地域の人が集い、語らい、食文化を伝えるところという意味で、この「手打ちそば作り教室」は三支部で今後も大事にしていきたい行事だと話していました。

2月10日、津田公民館に老若男女約80名が集まり「手打ちそば作り教室」を行いました。この教室は「水戸そばの会てんぐ党」の指導のもと、そば作りを体験するものです。三支部男性料理教室のメンバーが作った、けんちゃん汁、とろろ汁で打ちたて、茹でたてのそばをいただきました。

水戸藩では風習として節分に縁起食「手打ちそば」と「けんちゃん汁」を供したとされ、冬のこの時期、地域の行事として長年取り組まれてきました。

初めて参加されたAさん親子は、最初そば粉に水を含ませる水回しでは、こわごわ手を動かしていましたが、とてもいいそばの香りに包まれての作業に緊



▲真剣にそばを切る参加者



# 老人福祉センターをご利用ください！ ～平成25年度 年間行事予定～



## 四季の風呂

5月 しょうぶ湯    8月 桃の葉湯    10月 紅葉の湯  
 12月 ゆず湯    1月 菜の花の湯    3月 桜の湯  
 ※実施月の第4金、土曜日。変更の場合もありますので、詳細については下記までお問い合わせください。

## 囲碁・将棋大会

囲碁・将棋大会は、対局を通して相互の親睦を深めることを目的とし、市内60歳以上の方を対象に年1回開催しており、将棋は有段の部、一般の部、囲碁はAクラス、Bクラスに分かれて対戦が行われます。



▲熱戦の様子

### 平成26年2月下旬予定

また、普段から対戦相手を求め、各老人福祉センターに利用者が集まり囲碁、将棋を楽しんでいます。

## 老人福祉センター利用案内

料 金	市内在住の60歳以上の方	100円
	市内在住の60歳未満の方	400円
	市外の方	400円
利用時間	午前9時～午後4時（入浴は午前10時から午後3時まで） ※土曜日の金上荘、みなと荘、津田老人いこいの家の入浴時間は午後1時まで。	
休 館 日	日曜、祝日、年末年始	

【問合せ先】市社協 生きがい係 ☎272-4106  
西大島3-16-1 市総合福祉センター内

市内には6か所の「老人福祉センター及び老人いこいの家」があります。

この施設は、高齢者の「生きがいつくりの場」、「教養の場」、「交流の場」を目的として入浴や囲碁、将棋などで楽しく過ごすことができます。

また、各老人福祉センターでは、年間を通して様々な行事を行っていますので、ぜひご参加ください。

## 教養講座

教養と趣味づくりのために絵手紙、折り紙、元気アップ体操などの講座を開催しています。

絵手紙講座 日時 平成25年5月9日（木） 場所 大島荘

折り紙講座 日時 平成25年5月7日（火） 場所 高場荘

※6月以降の実施日は広報誌、ホームページ、各老人福祉センター掲示板等でお知らせいたします。



▲絵手紙講座



▲元気アップ体操

## 芸能発表会

芸能発表会は、施設を使用している皆様に日頃の芸能活動の成果を発表する機会を提供し、お互いの趣味を通じて交流や生きがいを高めることを目的として毎年開催しています。

平成25年12月上旬予定



▲高場荘芸能発表会の様子

## 高ク連シニアゴルフ親善コンペ 参加者募集！



- 主 催  ひたちなか市高齢者クラブ連合会
- 開催日時  平成25年5月20日（月） 小雨決行  
午前7時45分スタート
- 場 所  勝田ゴルフ倶楽部（ひたちなか市長砂）
- 参加資格  市内居住の55歳以上の男女
- 募集人員  80名（定員になり次第締め切ります）
- 参加費  3,000円（申込時に徴収します）
- プレー費  6,500円（各自当日支払い）  
※セルフプレイ・昼食付き
- 申込締切  平成25年4月30日（火）

【問合せ先】市社協 生きがい係 ☎272-4106  
西大島3-16-1 市総合福祉センター内

## 平成24度 市社協会長杯囲碁・将棋大会開催

2月19日、26日の2日にわたり、老人福祉センターみなと荘で市社協会長杯将棋大会、大島荘で同囲碁大会が開催されました。  
 この大会は、対局を通して相互の親睦を深めることを目的とし、市内60歳以上の方を対象に年1回開催しております。  
 将棋は有段の部、一般の部と分かれて対戦し、囲碁はAクラス、Bクラスに分かれて対戦を行います。申し込みは毎年1月下旬から各老人福祉センターで受付を行っています。  
 今回将棋大会は27名、囲碁大会は40名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会結果は次のとおりです。 (敬称略)	<b>将棋・有段の部</b> 優勝 由利 芳己 準優勝 吉田 実 第三位 佐久間 君彦 敢闘賞 木村 大助	<b>将棋・一般の部</b> 優勝 堀内 孝雄 準優勝 小沢 正巳 第三位 佐藤 文彦 敢闘賞 大谷 光男	<b>囲碁・Aクラス</b> 優勝 大石 義弘 準優勝 川崎 博 第三位 大内 隆 敢闘賞 小坂 弘誠	<b>囲碁・Bクラス</b> 優勝 秋岡 一 準優勝 工藤 克 第三位 小野寺 哲 敢闘賞 大山 保志
------------------------	---	---	---	---

広告の掲載を  
募集中です。

名刺・封筒・伝票・撮影・カレンダー・印刷全般  
**株式会社 大塚カラー**  
 〒312-0032 ひたちなか市津田2031-113  
 TEL 029-273-1221 FAX 029-274-1046

Welfare の絆を広げよう  
**V-TEX** 株式会社  
**バイテックス**



# お 知 ら せ

## 平成 25 年に金婚 (結婚 50 年) を迎えられるご夫婦の方へ

市社協では、結婚 50 年を迎えられたご夫婦をお祝いする「金婚祝い事業」を実施いたします。この事業では、お祝い状と記念品の贈呈や祝賀会を開催する予定です。対象となる方で、まだ申し込みされていないご夫婦は、下記の要領で市社協までお申し込みください。

### 対象となるご夫婦

市内在住で、昭和 38 年 1 月 1 日から昭和 38 年 12 月 31 日の間に結婚されたご夫婦。または、それ以前に結婚し、金婚祝いを受けていないご夫婦。

### 申込方法

郵便ハガキや封書にて、必要事項 ①自治会名 (自治会未加入の方は、『未加入』と明記ください) ②ご夫婦のお名前 (フリガナ)、③ご住所、④電話番号、⑤結婚された年月日を明記し、投函または市社協まで直接お申し込みください。なお、結婚年月日はわかる範囲で構いません。(例：昭和 38 年 5 月 吉日)

※申し込みいただいたご夫婦の情報 (上記必要事項) については、各自治会長へご報告させていただきますが、本事業以外には使用いたしませんのでご了承ください。

郵便ハガキ記入例	申込先
①自治会名 ②ご夫婦名(フリガナ) ③郵便番号・ご住所 ④電話番号 ⑤ご結婚年月日	〒312-0041 西大島3-16-1 市総合福祉センター内 ひたちなか市 社会福祉協議会 地域福祉係(金婚申込行)

最終申込期限 平成 25 年 4 月 10 日 (水) まで

※金婚祝賀会は、6 月 4 日 (火) で予定しています。お申し込みいただいたご夫婦には、開催 1 ヶ月前頃に案内状を送付いたします。なお 5 月に入りましても案内状が届かない場合は、お手数ですが社協までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

【申込・問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135  
西大島3-16-1 市総合福祉センター内

## ☆フリーマーケット出店者を募集します!

- ◎日 時 平成 25 年 5 月 14 日 (火) 午前 9 時 20 分～11 時 45 分
- ◎会 場 市総合福祉センター 1 階コミュニティホール
- ◎参加費 1 テーブル 500 円
- ◎申込期間 4 月 8 日 (月) ～19 日 (金) 午前 9 時～午後 5 時 (平日のみ)  
※ 15 テーブル限定。お電話にて受け付け。

【申込・問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135

## ご利用ください

図書室 結婚相談所  
おもちゃライブラリー

### 開所日のご案内

#### 4 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	▲	▲			▲	
7	8	9	10	11	12	13
	▲	▲			▲	
14	15	16	17	18	19	20
●	▲	▲			▲	
21	22	23	24	25	26	27
●	▲	▲			▲	
28	29	30				
●	▲	▲				

#### 5 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					▲	
5	6	7	8	9	10	11
●		▲			▲	
12	13	14	15	16	17	18
●	▲	▲			▲	
19	20	21	22	23	24	25
●	▲	▲			▲	
26	27	28	29	30	31	
●	▲	▲			▲	

- ▲：図書室 (午後 1 時～4 時 30 分) ☎274-3241
- ：結婚相談所 (午後 1 時～4 時) ☎274-5135
- ：おもちゃライブラリー (午前 9 時～午後 4 時 30 分) ☎274-3241

★4月12日・5月10日におもちゃドクターの診察を行います

いずれも市総合福祉センター内 (西大島3-16-1) で開かれています

## ☆第 5 回 わくわくドキドキバーベキュー参加者募集

- ◎開催日時 平成 25 年 6 月 2 日 (日) 午前 9 時 30 分～
- ◎会 場 市総合福祉センター (西大島) 雨天決行
- ◎対 象 市内在住の心身障がい (児) 者とその家族
- ◎参加費 大人 (中学生以上) 1,200 円 子供 (小学生) 600 円  
幼児 (3 歳～未就学児) 400 円 2 歳以下 無料
- ◎申込期限 平成 25 年 5 月 2 日 (木)  
※福祉団体会員の方は各団体で取りまとめを行います。

【申込・問合せ先】市社協 心身障害者福祉センター ☎275-6721  
西大島3-17-17 FAX 275-0606

## ☆フリーマーケット平成 25 年度開催予定

回	開催日	募集期間
1	5 月 14 日 (火)	4 月 8 日 (月)～4 月 19 日 (金)
2	7 月 9 日 (火)	6 月 10 日 (月)～6 月 21 日 (金)
3	9 月 10 日 (火)	8 月 12 日 (月)～8 月 23 日 (金)
4	10 月 8 日 (火)	9 月 9 日 (月)～9 月 20 日 (金)
5	11 月 12 日 (火)	10 月 15 日 (火)～10 月 25 日 (金)
6	1 月 14 日 (火)	12 月 16 日 (月)～12 月 27 日 (金)
7	3 月 11 日 (火)	2 月 10 日 (月)～2 月 21 日 (金)
8	ふれあいフェスティバル	

- 時 間 午前 9 時 20 分～11 時 45 分
- 会 場 総合福祉センター 1 階 コミュニティホール
- 参加費 1 テーブル 500 円 (複数申し込み 可)
- 申込方法 募集期間に電話で申し込んでください。午前 9 時～午後 5 時 (平日のみ)
- 【申込・問合せ先】市社協 地域福祉係 ☎274-5135



※出店スペースに限りがありますので、申し込み順とさせていただきます。

## ほ っ と コ ー ナ ー

善意銀行からの報告 (H25.1.1～2.28)

【善意金】  
有本政吉 / 575 円、(株)サザコーヒー / 100,000 円、  
淑徳大学同窓会茨城県支部「つくばね会」 / 2,000 円、  
ドリームチャリティコンサート実行委員会 /  
50,000 円、フリーマーケット参加者一同 / 7,000 円、  
横須賀志郎 / 35,388 円、匿名 4 件 / 13,000 円、  
1,214 円、300 円、262 円  
＜交通遺児へ＞  
くめのサイクル / 5,000 円、田村昭純 / 30,000 円  
＜障害者関係事業へ＞  
田村昭純 / 20,000 円

【物品】  
青柳正寿 / プルタブ 9.9kg、阿字ヶ浦小学校 / 切手 9,280 枚、阿部雅一 / 切手 145 枚、天海工業 (株) / 切手 290 枚、有本政吉 / 切手 60 枚・カード 10 枚・牛乳パック 22 枚、飯尾ステ / プルタブ 1.6kg、  
井坂好 / 切手 112 枚、磯前清 / 寝具類 7 点・食器類 4 点・衣類 12 着・タオル 1 袋・切手 1 袋、エ  
コ楽の会 / プルタブ 4.7kg、大内みち子 / 牛乳パッ  
ク 198 枚、勝田環境 (株) / 切手 552 枚、ガールス

カウト茨城県第 14 団 / 切手 377 枚・プルタブ 2 kg、(株)金馬車勝田中央店 / お菓子 8 箱、更生保護  
女性の会 / 切手 348 枚、高野小学校 / プルタブ  
48.8kg、小飼康子 / 切手 377 枚、小森絹江 / プ  
ルタブ 12kg、(株)サザコーヒー / 切手 332 枚、佐  
藤博康 / 車椅子 1 台、清水正子 / プルタブ 1.5kg、  
関口久子 / 切手 1,022 枚、第 2 地区民生委員児童  
委員協議会 / 牛乳パック 30 枚・プルタブ 130g・  
鉛筆 11 ダース、田彦西自治会 5 班ボランティア  
/ プルタブ 9.1kg、(株)東海三友鋼機 / 切手 325 枚、  
東昌産業 (株) / 切手 899 枚、東水建設 (株) / プルタブ  
250g・切手 230 枚、茶の湯みどり会 / 抹茶 17 名  
分、中尾辰馬 / プルタブ 500g、西山幸希 / 牛乳  
パック 305 枚・切手 77 枚、バチンコ 21 世紀 /  
プルタブ 3.1kg、富士山自治会 / プルタブ 4.1kg・  
切手 348 枚、北勝園 / 切手 3,494 枚、堀口小学校  
/ 切手 4,950 枚・カード 83 枚、ボーイスカウト  
ひたちなか第 2 団 / 切手 410 枚、未来ネットワ  
ークひたちなか・ま / 切手 899 枚、山口一雄 / 切手  
232 枚、山本美代子 / 切手 100 枚、匿名 9 件 / プ

ルタブ 170g・牛乳パック 20 枚、衣類・小物 6 点、  
切手 522 枚、プルタブ 200g、牛乳パック 34 枚、  
湯たんぼ 1 個、毛糸 4 玉・牛乳パック 114 枚、衣  
類 14 着  
＜みなと荘へ＞  
那珂湊第一小学校 PTA / 座椅子 2 脚  
＜社協障害児者関係施設へ＞  
匿名 / 布地・毛糸 4 袋、牛乳パック 108 枚、勝田  
ライオンズクラブ、茨城県すし商生活衛生同業組合  
ひたちなか支部 / 寿司 100 名分、勝田パン菓子組  
合 / 洋・和菓子・パン 69 名分・焼き菓子 117 名分

※切手・カードは使用済みのものです

ご協力ありがとうございました

【善意銀行問合せ先】  
市社協 地域福祉係 ☎274-5135  
西大島3-16-1 市総合福祉センター内



善意銀行は、市民の皆さんからの善意をお預かりする窓口です

(敬称略)